



QuBE = erfolgreich weiterbilden!

2

0

1

7



**Beratung & Coaching**

Kontaktstudium Coaching .....4  
 Kontaktstudium Supervision .....6  
 Aufbaumodul Supervision für Coaches .....7  
 Aufbaumodul Gesundheitscoaching .....8  
 Dem Leben auf der Spur – Reiss Profile Einzelcoaching .....9  
 Coaching Fachtagung: Selbsthypnose, Autosuggestion und Resilienz .....10  
 Coaching Fachtagung: Die Kraft aus dem Selbst im Coaching .....11  
 Systemische Strukturaufstellungen im Business-Kontext .....12  
 Interkulturelle Kompetenzen – Vertiefungsreihe für BeraterInnen .....13

**Kompetenzen für Training & Erziehung**

Methodische Gruppen Moderation (MGM) .....14  
 T<sup>3</sup> – Train the Trainer .....16  
 Einfach mal anders – Methodenwerkstatt für TrainerInnen .....17  
 Lösungsorientierte Methoden für gelingende Zusammenarbeit .....18  
 Psychodrama – Methoden in Beratung, Supervision und Coaching .....19  
 Playback Theater kennen und lieben lernen .....20  
 Visual Facilitation I – Von der Höhlenmalerei zur Roadmap .....21  
 Visual Facilitation II – Hier zeichnen Sie wieder selbst .....22  
 Visual Facilitation III – Hier zeichnen Sie sogar für andere .....23  
 Die Heilkraft der Sprache .....24

**Konfliktmanagement & Mediation**

Interkulturelles Kommunikations- und Konflikttraining .....25  
 Mediation – Grundausbildung .....26  
 Mediation in der Arbeitswelt – Faires Miteinander im Betrieb .....28  
 Mediation – Gesamtausbildung .....29

**Kompetenzen für Beruf & Arbeitsleben**

Studium ohne Abitur – Immaturenkurse .....30  
 Offene Universität für Frauen .....31  
 Frauen in Führung – Entwicklung zur Führungspersönlichkeit .....32  
 Betriebliche Veränderungen aktiv gestalten und begleiten .....33  
 Supply Chain Management .....34

**Alle Infotermine auf einen Blick ..... 35**

**Erziehung & Soziales**

KiTa-Fachtagung: Früh übt sich... .....36  
 Gewaltfreie Konfliktkultur im pädagogischen Handlungsfeld der KiTa .....37  
 Inklusion in der frühkindlichen Bildung .....38  
 Reha- und Sonderpädagogische Zusatzausbildung (ReZa, SPZ) .....39  
 Traumapädagogik .....40  
 Qualifizierung für SchulbegleiterInnen .....41  
 Verfahrensbeistand .....42  
 Vielfalt fördert! Vielfalt fordert! .....43  
 Was bewegt ein Kind? Workshop für pädagogische Fachkräfte .....44  
 Spezialisierungsmodul forensische Sachverständige im Familienrecht .....45  
 Personenzentriertes Denken – Grundkurs .....46  
 Personenzentriertes Denken – Aufbaukurs .....47

**Gesundheit & Stressbewältigung**

Fachkraft für psychische Gesundheit im Betrieb .....48  
 Klopfen gegen Arbeitsstress .....49  
 Gesundheitswerkstatt Oldenburg .....50  
 Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) .....51  
 Humor als Haltung .....52  
 Achtsamkeitscoaching – Fokus, Haltung, Methoden .....53  
 Work-Life-Balance mit und durch Life-Coaching .....54  
 Stop to Go™ – Zwischen Ruhe und Bewegung .....55

**Hinweise & Infos**

Unsere Beratungsdienstleistungen für Sie und Ihr Team .....56  
 Coaching-Sprechstunde für Betriebs- und Personalräte, JAVler .....57  
 Maßgeschneidert & Inhouse! .....58  
 Professionelles Veranstaltungsmanagement .....59  
 WIN-Förderung .....60  
 Teilnahmebedingungen / Seminarrücktrittskostenversicherung .....61  
 Unsere Kooperationspartner .....62  
 Impressum .....65

**Ihr Bildungswerk vor Ort – Ansprechpartner\_Innen in Ihrer Region .....66**



Zu fast allen in diesem Programmheft genannten Veranstaltungen geben wir umfangreiches Prospektmaterial heraus, das wir Ihnen gerne auf Anfrage zusenden.



*In Kooperation mit der ZEW der  
Leibniz Universität Hannover*

## Kontaktstudium Coaching

...vielfältige Beratungskompetenz

Coaching hat sich als Beratungsformat und Personalentwicklungsinstrument in Organisationen etabliert. Ein Coach unterstützt beispielsweise dabei, eigenverantwortlich Ziele zu definieren und zu erreichen. Im Coaching können Ressourcen aktiviert werden, die die Handlungskompetenzen erweitern und zu einer größeren Arbeitszufriedenheit führen.

Ziel der Weiterbildung ist es, methodische und persönliche Qualifikationen im Beratungsformat Coaching zu erwerben oder auszubauen. Sie erhalten umfassende Einblicke in Theorie und Praxis des Coachings und erproben vielfältige Methoden.

### Inhalte:

- Grundlagen und Methoden des Coaching
- Persönlichkeitsentwicklung
- Entwicklung von Gruppen und Teams
- Coaching in Organisationen
- Coaching in Konfliktsituationen
- Führung
- Lehrcoaching



**Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der ZEW der Leibniz Universität Hannover und QuBE ab.**

Die Weiterbildung entspricht im European Credit Transfer System (ECTS) insgesamt 24 Leistungspunkten.

Für die Teilnahme sind insgesamt bis zu 396 Fortbildungspunkte entsprechend den Vorgaben der Fortbildungsverordnung der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen und Bremen erhältlich.

Die Anerkennung nach AZAV ist beantragt.

## Kontaktstudium Coaching 2016

<b>Seminar-Nr.</b> 366007	<b>Leitung</b> Doris Rusteberg
<b>Umfang</b> 350 Unterrichtsstunden zzgl. 30 Stunden Intersession in regionalen Lerngruppen	
<b>Beginn</b> 27. – 29.10.2016	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 4.500,- €; 4.050,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de

## Kontaktstudium Coaching 2017

<b>Seminar-Nr.</b> 367016	<b>Leitung</b> Doris Rusteberg
<b>Umfang</b> 350 Unterrichtsstunden zzgl. 30 Stunden Intersession in regionalen Lerngruppen	<b>Infotermine</b> 03.05.2017 und 15.08.2017, jeweils 18:15 Uhr
<b>Beginn</b> 09. – 11.11.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 4.500,- €; 4.050,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



In Kooperation mit der ZEW der  
Leibniz Universität Hannover

## Kontaktstudium Supervision

Supervision ist ein auf das berufliche Handeln ausgerichteter professioneller Beratungsansatz, bei dem einzelne Personen, Gruppen oder Einrichtungen bei der Reflexion ihres beruflichen Handelns unter Berücksichtigung der Struktur und Dynamik der jeweiligen Organisation unterstützt werden.

Als ausgebildete/r SupervisorIn gelingt es Ihnen erfolgreich, berufliche Problemfelder zu reflektieren und zu bearbeiten. Besonders wenn Sie in psychosozialen Tätigkeitsfeldern, in den Bereichen Gesundheitswesen, Pädagogik, Dienstleistung, Verwaltung oder Politik arbeiten, profitieren Sie von dieser Weiterqualifikation nachhaltig.

### Inhalte:

- wissenschaftliche Grundlagen der Supervision
- Methoden der Supervision
- professionelle Beratung
- Theorie und Praxis von Zugriffsebenen
- Bearbeitung von exemplarischen Problemfeldern aus den genannten Berufsfeldern

 Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der ZEW der Leibniz Universität Hannover und QuBE ab.

Die Weiterbildung entspricht im European Credit Transfer System (ECTS) insgesamt 30 Leistungspunkten.

Für die Teilnahme sind insgesamt bis zu 583 Fortbildungspunkte entsprechend den Vorgaben der Fortbildungsverordnung der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen und Bremen erhältlich.

<b>Seminar-Nr.</b> 367010	<b>Leitung</b> Susanne Dräger und Achim Grube
<b>Umfang</b> 500 Unterrichtsstunden	<b>Infotermine</b> 09.11.2016, 05.12.2016 und 15.02.2017, jeweils 18:00 Uhr
<b>Beginn</b> 24. – 26.03.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 5.380,- €; 4.842,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



In Kooperation mit der ZEW der  
Leibniz Universität Hannover

## Aufbaumodul Supervision für Coaches

Supervision findet vor allem dort Anwendung, wo Beziehungen ein Arbeitsmittel darstellen. Dies ist vornehmlich die Sozialwirtschaft mit ihren zahlreichen psychosozialen Arbeitsfeldern.

Im Beratungsformat der Supervision können im Einzel-, Team- oder Gruppensetting die eigenen beruflichen Handlungen reflektiert und die Handlungsoptionen vermehrt werden. Damit dient die Supervision unter anderem der Klärung der beruflichen Rolle, der Abgrenzung in professionellen Beziehungen und damit der Erhaltung der psychischen Gesundheit.

Als ausgebildeter Coach haben Sie bisher Fähigkeiten und Fertigkeiten erworben, die es Ihnen ermöglichen, interne oder externe Coachings in einem zeitlich begrenzten Rahmen und mit einer bestimmten Zielsetzung durchzuführen.

Mit diesem Aufbaumodul haben Sie die Möglichkeit, Ihr theoretisches Wissen und Ihre Methodenkenntnis zu vertiefen und zu erweitern, um auch im Arbeitsfeld der Supervision tätig zu werden. Sie können Ihre eigene Rolle und Haltung als SupervisorIn definieren und runden somit Ihr Beratungsprofil weiter ab.

 Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der ZEW der Leibniz Universität Hannover und QuBE ab.

Die Weiterbildung entspricht im European Credit Transfer System (ECTS) insgesamt 10 Leistungspunkten.

<b>Seminar-Nr.</b> 367021	<b>Leitung</b> Susanne Dräger
<b>Umfang</b> 200 Unterrichtsstunden	<b>Infotermine</b> 19.06.2017 und 11.09.2017, jeweils 18:15 Uhr
<b>Beginn</b> 24. – 25.11.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 2.500,- €; 2.250,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



In Kooperation mit der ZEW der  
Leibniz Universität Hannover

## Aufbaumodul Gesundheitscoaching

Im Zuge wachsender Arbeits- und Leistungsanforderungen haben Gesunderhaltung und Motivation der Mitarbeitenden große Bedeutung für den Erfolg von Organisationen bekommen. Entsprechend werden Gesundheitsförderung und Betriebliches Gesundheitsmanagement in Unternehmen ausgebaut. Der Gesundheitscoach arbeitet an gesundheitsbezogenen Themen wie beispielsweise Stressbewältigung oder einer lebensbejahenden Haltung auf der persönlichen Ebene. Ebenso kann er in Organisationen zur salutogenen Führung oder zum Belastungsabbau arbeiten.

Dieser Aufbaukurs richtet sich an ausgebildete BeraterInnen (Coaches, SupervisorInnen), die sich in diesem Bereich weiterentwickeln oder spezialisieren wollen. Vermittelt werden grundlegende theoretische Konzepte aus der Gesundheitsforschung, der Arbeitswissenschaft und angrenzenden etablierten Modellen.

### Inhalte:

- Arbeit & Gesundheit: Prävention/Belastungen im Arbeitsalltag
- Gesunde Organisationen und gesundheitsorientierte Führung
- Stress, Stressbewältigung und Burnout
- Körper- und Gesundheitsbalancen, Psychosomatik
- Methoden im Gesundheitscoaching
- Lebensbalancen

 Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der ZEW der Leibniz Universität Hannover und QuBE ab.

Die Weiterbildung entspricht im European Credit Transfer System (ECTS) insgesamt 11 Leistungspunkten.

<b>Seminar-Nr.</b> 367017	<b>Leitung</b> Doris Rusteberg
<b>Umfang</b> 160 Unterrichtsstunden zzgl. 25 Std. Intervention in Lerngruppen	<b>Infotermine</b> 16.03.2017 und 17.08.2017, jeweils 18:15 Uhr
<b>Beginn</b> 29. - 30.09.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 2.150,- €; 1.935,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



## Den Lebensmotiven auf der Spur

### Reiss Profile Erstellung – Einzelcoaching

Entsprechend der Vielzahl der gängigen Coaching-Konzepte bietet das Bildungswerk ver.di seit Jahren eine weite Palette von Coaching-Formen und Fortbildungen dafür an! Aber wussten Sie, dass wir neuerdings zusätzlich über eine ganz neue Coaching-Kompetenz im Hause verfügen? Mit dem Erwerb der Lizenz zum Reiss Profile Master sind wir nun zusätzlich in der Lage, mit diesem spannenden Persönlichkeitstest zu coachen.

Das Reiss Profile liefert ein Persönlichkeitsprofil, das so individuell ist wie ein Fingerabdruck. Es macht Aussagen zur ganz persönlichen Motivation und zu den Werthaltungen eines Menschen. Die Arbeit mit dem Reiss Profile bietet einen Selbstreflexionsprozess und ermöglicht es dem Einzelnen, sich selbst besser zu verstehen.

Das Reiss Profile eignet sich für alle, die nach Klarheit über ihre vorhandenen persönlichen Potenziale und deren Entfaltung im persönlichen wie im beruflichen Umfeld suchen.

Möchten Sie Ihr Reiss Profile erstellen lassen und/oder von uns mit dem Reiss Profile gecoacht werden? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

**Ursel van Overstraeten** ist Regionalleiterin im Bildungswerk ver.di Niedersachsen, Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Coach und Reiss Profile Master

**Kontakt:**  
Tel.: 0511-12400-411  
ursel.vanoverstraeten@bw-verdi.de

**Susanne Müller** ist Pädagogische Mitarbeiterin im Bildungswerk ver.di, Dipl.-Pädagogin, Trainerin, Moderatorin, Coach, LQW-Gutachterin und Reiss Profile Master

**Kontakt:**  
Tel.: 0531-580-880  
susanne.mueller@bw-verdi.de



## Coaching Fachtagung

In Kooperation mit der ZEW  
der Leibniz Universität Hannover  
und dem IACC e.V.

## Selbsthypnose, Autosuggestion und Resilienz

mit Dr. med. Henning Alberts

*Für BeraterInnen, TrainerInnen, Coaches, SupervisorInnen,  
Lehrende in der Erwachsenenbildung und alle Interessierten*

Unser postmoderner Arbeitsalltag ist in zunehmendem Maß bestimmt von Prioritäten wie Selbstoptimierung, Multitasking und lebenslangem Lernen. Weniger im Fokus steht dabei ebenso bedeutsame Recht auf Ruhe, Regeneration, Rückzug und innere Neuausrichtung, Eigenschaften, die erhöhte Leistungsfähigkeit erst möglich machen. Das vermehrte Interesse an diversen Entspannungsverfahren ist symptomatisch für dies Manko.

Thema des Fachtages wird die Selbsthypnose mit ihren vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten als geeignetes Werkzeug für den täglichen Gebrauch sein. Sie erfahren, wie Sie dadurch erholsame Trancezustände erreichen und wie Sie durch Formulierung geeigneter Suggestionen die eigene Imaginationsfähigkeit, Selbstwirksamkeit und Ihr Selbstvertrauen einüben und stärken können. Damit erhalten Sie ein Tool zur Resistenzsteigerung an die Hand, das Sie sowohl für sich selbst als auch zum Nutzen Ihrer Klienten einsetzen können.

### Themenschwerpunkte:

- Die Wirksamkeit von Autosuggestionen
- Grundelemente der Selbsthypnose als Mittel zur Entspannung und Regeneration
- Vorstellung individueller Anwendungsmöglichkeiten und Implementierung in den eigenen Alltag
- Demonstrationen, Übungen und Diskussionen

<b>Seminar-Nr.</b> 367002	<b>Leitung</b> Silke Frerichs
<b>Termin</b> 17.03.2017, 10:30 bis 17:30 Uhr	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-508 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de
<b>Kosten</b> 105,- €	

## Coaching Fachtagung

In Kooperation mit der ZEW  
der Leibniz Universität Hannover  
und dem IACC e.V.



## Die Kraft aus dem Selbst im Coaching – wie unser Selbst wirksam werden kann mit Prof. Dr. Julius Kuhl

Wissenschaft und Praxis zeigen seit langem, dass gelingendes privates und berufliches Leben in einem hohen Maße von Persönlichkeitskompetenzen bestimmt werden. Die Forschungsergebnisse von Professor Dr. Julius Kuhl zeigen, dass sich die individuellen ‚Soft Skills‘ aus dem Zusammenspiel von neurobiologisch erforschbaren Hirnprozessen entwickeln. Die Fähigkeiten des Einzelnen zur Selbststeuerung, zum Management von Emotionen und Informationen sowie motivationale Prozesse bestimmen unsere ‚weichen Faktoren‘. Julius Kuhl integriert in seiner Persönlichkeitstheorie (PSI-Theorie) und der ihr aufbauenden Systemdiagnostik der Persönlichkeit (EOS-Diagnostik) die wesentlichen psychologischen ‚Schulen‘ und beschreibt auf sieben Ebenen der Persönlichkeit wie Persönlichkeitsstile und Selbstkompetenzen funktionieren. Damit bietet er hilfreiche Erklärungsansätze und auch Methoden zur Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung.

Kuhl stellt in seinem Vortrag zunächst die sieben Ebenen der Persönlichkeit sowie deren Funktionsweisen vor und beschreibt, welche Schlussfolgerungen daraus für die Arbeit an der Persönlichkeit zu ziehen sind. In den sich anschließenden Workshops werden spezifische Techniken für die sieben Ebenen der Persönlichkeit vorgestellt. Die TeilnehmerInnen haben damit die Gelegenheit in zwei hintereinander stattfindenden Workshops Techniken zur Arbeit an der Persönlichkeit zu erproben.

<b>Seminar-Nr.</b> 367003	<b>Leitung</b> Ursel van Overstraeten
<b>Termin</b> 07.11.2017, 09:30 bis 16:00 Uhr	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-508 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de
<b>Kosten</b> 105,- €	

**Coaching Fachtagung 2018 mit Matthias Varga von Kibéd**  
Die nächste Coaching Fachtagung findet voraussichtlich im Februar 2018 statt –  
bitte entnehmen Sie die genauen Daten zur Veranstaltung unserer Homepage.  
[www.erfolgreich-weiterbilden.de](http://www.erfolgreich-weiterbilden.de)



## Systemische Strukturaufstellungen im Business-Kontext

### Workshop

Wer coacht oder berät, setzt in der Regel Veränderungsimpulse, um die Entwicklung von Lösungen zu unterstützen. Das von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd entwickelte Modell der Lösungsfokussierung und der Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®) bietet hierfür das methodische Rüstzeug.

Das SySt®-Modell wird genutzt für eine Vielzahl von Aufstellungsformaten. Damit können z.B. in Organisations- und Teamstrukturaufstellungen Konflikte und Veränderungsprozesse oder auch Dilemmata bearbeitet werden.

In diesem Workshop lernen Sie das SySt®-Konzept kennen und lernen es eigenständig auf den Ebenen der Stellungs- und Prozessarbeit anzuwenden. Vorkenntnisse der TeilnehmerInnen sind willkommen.

- Grundprinzipien der Systemischen Strukturaufstellungen
- Das lösungsfokussierte Vorgespräch
- Sortierung und Reihenfolge relevanter Elemente
- Aufstellungs- und Prozessarbeit als GastgeberIn
- Kontextüberlagerungen testen und aufheben
- Aufstellungspraxis:
  - Organisationsstrukturaufstellung/Teamstrukturaufstellung
  - Teaminterne Strukturaufstellung
  - Neunfelderaufstellung
  - Prototypische Aufstellungen
- Die Integration der Aufstellungen in den Beratungsprozess

<b>Seminar-Nr.</b> 367029	<b>Leitung</b> Doris Rusteberg
<b>Umfang</b> Workshop 16 Unterrichtsstunden	
<b>Termin</b> 24. – 25.03.2017	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 240,- € 216,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



In Kooperation mit der ZEW  
der Leibniz Universität Hannover

## Interkulturelle Kompetenzen – Vertiefungsreihe für BeraterInnen

### Traumata – Interkulturelle Konflikte – Bindungen im interkulturellem Kontext

BeraterInnen arbeiten vermehrt in ganz unterschiedlichen interkulturellen Zusammenhängen. Mit dieser Qualifizierungsreihe wollen wir Sie dabei unterstützen, wenn Sie ihre interkulturellen Kompetenzen erweitern wollen und mehr über Traumata, Interkulturelle Konflikte und Unterschiede im Bindungsverhalten erfahren wollen.

Es gehört zwar zur Kernkompetenz einer/eines BeraterIn für sich selbst zu sorgen und dies auch im Kontakt mit traumatisierten Menschen oder Menschen, die keine Möglichkeit mehr haben, all das Geschehene zu verarbeiten. Aber auch BeraterInnen kommen an Grenzen und haben Unsicherheiten.

Mit unseren drei Schwerpunktthemen wollen wir jeweils unter einem anderen Fokus Ihre beraterische Praxis begleiten.

- 04.03.2017: Trauma und Krisenintervention  
Seminar-Nr. 367030
- 08.04.2017: Interkulturelle Konfliktkompetenz  
Seminar-Nr.: 367031
- 24.06.2017: Bindungen im interkulturellen Kontext  
Seminar-Nr.: 367032

<b>Seminar-Nrn.</b> 367030, 367031, 367032	<b>Leitung</b> Ursel van Overstraeten mit Achim Grube, Susanne Dräger, Uwe Reichertz-Boers, Sosan Azad
<b>Umfang</b> 3 Tagesseminare (je 8 U-Std.)	
<b>Termine</b> 04.03., 08.04. und 24.06.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 120,- € pro Termin 108,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



In Kooperation mit dem  
Bildungsverein Hannover  
und der Gesellschaft für  
Methodische Gruppen  
Moderation (MGM e.V.)

## Methodische Gruppen Moderation (MGM)

Effektive Prozessgestaltung und Entscheidungsfindung

Begleiten Sie Teammeetings, die Planung von Projekten oder Gesundheitszirkel? Suchen Sie nach einem Instrument um die kreativen Potentiale aller Beteiligten zu aktivieren?


Immer wenn die Ideen und Meinungen mehrerer Akteure und Akteurinnen gefragt sind, ist die Methodische Gruppen Moderation – kurz MGM genannt – ein zielorientiertes Instrument.

Im Rahmen eines Moderationsprozesses gelangen Sie zu nachvollziehbaren Ergebnissen, mit denen sich alle Beteiligten identifizieren können.

Die erfolgreiche Teilnahme an dieser Qualifizierung befähigt Sie, eine eigene Prozessbegleitung vorzubereiten und durchzuführen. Darüber hinaus lernen Sie die Grundlagen der Visualisierung mit der Sie die Ergebnisse dokumentieren können.

### Inhalte:

- Erleben einer Beispielmoderation zu ausgewählten Themen
- Methodische Reflexion in Gruppen
- Die Phasen im Moderationsprozess
- Die drei Bausteine der Methodischen Gruppen Moderation:
  - Frage-/Antworttechniken und Frageformulierungen
  - Visualisierung und Dokumentation
  - Prozessbegleitendes Moderationsverhalten
- Moderationsübungen und Feedback in zwei Kleingruppen
- Große Gruppen moderieren
- Gruppendynamik erkennen

 Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat  
der Gesellschaft für Methodische Gruppen Moderation  
(MGM e.V.) ab.

### Standort Braunschweig

<b>Seminar-Nr.</b> 267074	<b>Leitung</b> Susanne Müller
<b>Umfang</b> 80 Unterrichtsstunden, 5 Module	
<b>Beginn</b> 04. – 05.03.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 1.300,- € 1.170,- für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Braunschweig</b> Tel.: 0531-58088-0 braunschweig@ erfolgreich-weiterbilden.de

### Standort Osnabrück

<b>Seminar-Nr.</b> 567009	<b>Leitung</b> Wolfgang Scheda
<b>Umfang</b> 80 Unterrichtsstunden, 5 Module	
<b>Beginn</b> 15. – 16.09.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Osnabrück	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 1.300,- € 1.170,- für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Osnabrück</b> Tel.: 0541-35740-4100 osnabrueck@ erfolgreich-weiterbilden.de





In Kooperation mit der Hochschule Hannover und dem Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e.V.



## T<sup>3</sup> – Train the Trainer

Lernprozesse planen und steuern

Diese Weiterbildung gibt internen wie externen TrainerInnen, FachreferentInnen, DozentInnen und Lehrkräften in der Erwachsenenbildung die Gelegenheit, die Trainings-Methodik in verschiedenen lerntheoretischen Zusammenhängen zu verstehen. Die Teilnehmenden dieser Weiterbildung lernen dabei, didaktische Spannungsbögen zu gestalten und gezielt die eigene TrainerInnen-Persönlichkeit zu stärken. So können Lernprozesse sowohl anspruchsvoll als auch ansprechend konzipiert und realisiert werden. Die Weiterbildung umfasst fünf aufeinander abgestimmte, aber in sich abgeschlossene Seminareinheiten und ein Abschlusskolloquium.

### Inhalte:

- Planung von Lehr- und Lernprozessen
- Gruppendynamische Prozesse (er)kennen und steuern
- Methoden im Seminarreiselauf – vom Einstieg zur Auswertung
- Didaktisches Handeln in Training und Unterricht
- Suggestopädische Vermittlungsmethoden
- Profilentwicklung und Positionierung am Markt
- Die Wirkung der Stimme auf sich und andere erfahren
- Selbstpräsentation und persönlicher Auftritt
- Visualisierung auf Pinnwand und Flipchart

 Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der Hochschule Hannover und QuBE ab.

Die Weiterbildung entspricht im European Credit Transfer System (ECTS) insgesamt 8 Leistungspunkten.

## Einfach mal anders

Methodenwerkstatt für Trainerinnen und Trainer

Wer lebendige Seminare, Workshops oder Trainings konzipieren und anbieten will, hat unter anderem die Aufgabe, geeignete Methoden auszuwählen. Doch was macht eine Methode zu einer geeigneten Methode? Und überhaupt... welche Methode lässt sich in welchem Kontext nutzen und von mir mit einiger Leichtigkeit einsetzen?

Mit der Zeit haben die meisten TrainerInnen ein gut eingeführtes Methodenrepertoire zur Verfügung, das sie sicher einsetzen und nutzen können. Im weiteren Verlauf der Karriere wird schnell klar, wie schön es ist, neben all den gewohnten Standards auch „einfach mal anders“ arbeiten zu können und dabei neue bisher selten genutzte Methoden einzusetzen. Unsere Methodenwerkstatt bietet TrainerInnen, FachreferentInnen, DozentInnen und Lehrkräften in der Erwachsenenbildung die Gelegenheit, Methoden kennen zu lernen, sie auszuprobieren und die so gewonnenen Erfahrungen in kollegialer Runde auszutauschen und zu reflektieren. Auf diese Weise wird es ganz leicht möglich, das eigene Methoden-Know-how aufzufrischen und zu erweitern. Die angebotenen Termine lassen sich einzeln oder als Gesamtangebot buchen. Sie folgen einer Choreografie, die es möglich macht, Neues auszuprobieren.

### Inhalte und Methoden:

- die wir im Seminarverlauf nutzen können
- die ein Lernen mit allen Sinnen ermöglichen
- die neurobiologische Erkenntnisse rund ums Lernen berücksichtigen
- die Sprache und Sprachbilder einsetzen und nutzen

<b>Seminar-Nr.</b> 367008	<b>Leitung</b> Silke Frerichs
<b>Umfang</b> 144 Unterrichtsstunden	<b>Infotermin</b> 19.01.2017 und 01.03.2017, jeweils 18:00 Uhr
<b>Beginn</b> 11. – 13.05.2017	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410, hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de
<b>Kosten</b> 2.250,- €	

<b>Seminar-Nr.</b> 367013	<b>Leitung</b> Christiane Ringhoff-Kardaß
<b>Umfang</b> 3 Module	
<b>Termine</b> 11.02., 06.05., 12.08.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 70,- € je Modul; 180,- € bei Buchung aller 3 Termine	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410, hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



## Lösungsorientierte Methoden für gelingende Zusammenarbeit

Komplexität händeln

Wir sind in der vernetzt-digitalisierten Welt des 21. Jahrhunderts angekommen. Tradierte Organisationsformen geraten in den Engpass. Märkte und Instanzen verändern sich radikal. Dynamik und Komplexität provozieren verändertes Denken und Handeln. Folgerichtig stehen auch Kommunikation und Zusammenarbeit im Spannungsfeld dieses hochdynamischen Wandels. Es entwickeln sich neue Organisations- und Kommunikationsformen.

Die Lösung im Umgang damit liegt wie so häufig auf der Ebene des Feinen, der Haltung – und in gelebter Selbstorganisation. Wie diese produktiv und lösungsorientiert organisiert werden kann in Ihrem beruflichen Alltag, darum geht es in dieser Fortbildung. Für lebendige und zukunftstaugliche Führung und Zusammenarbeit auf Augenhöhe, für eine lebenswerte Gegenwart und Zukunft.

### Inhalte:

- Lösungsorientierte und motivierende Gesprächsführung
- Konflikte als Hinweis nutzen – Dialog, Konsens, Entscheidungsfindung
- Menschen mitnehmen – agile Methoden und Prozessideen zur Selbstorganisation
- Individuell und als Team Spannungen meistern, den Charme von Hindernissen nutzen

**Seminar-Nr.**  
567012

**Umfang**  
64 Unterrichtsstunden

**Beginn**  
24.02.2017

**Veranstaltungsort**  
Osnabrück

**Kosten**  
1.050,- €  
945,- für ver.di-Mitglieder

**Leitung**  
Wolfgang Scheda  
und KLARA agil, Bielefeld

### Organisation & Anmeldung:

**Standort Osnabrück**  
Tel.: 0541-35740-4100  
osnabrueck@  
erfolgreich-weiterbilden.de

## Psychodrama – Methoden in Beratung, Supervision und Coaching

Bildungsurlaub

Mit dem Psychodrama wurde vom Begründer J.L. Moreno (1898 – 1974) ein Verfahren entwickelt, das im Handeln Veränderungsprozesse durch mehr perspektivische Betrachtungsweise anstößt und Lernprozesse intensiviert. Mit spielerisch-kreativen Möglichkeiten können für Gruppen und Einzelne unterschiedlichste Lebens- und Berufssituationen vergegenwärtigt werden, die neue konfliktlösende Einstellungen und Verhaltensweisen beinhalten, und neue Entwicklungsoptionen erschlossen werden. Die Arbeit mit psychodramatischen Methoden bzw. szenischen Arrangements hat sich für das Verständnis und die Diagnose psychosozialer, interpersoneller und organisationsstruktureller Phänomene als sehr hilfreich erwiesen. Sie gehört längst neben anderen Methoden zu den Tools von BeraterInnen, SupervisorInnen und Coaches.

In diesem Bildungsurlaub werden Sie psychodramatische Arbeitsformen und deren theoretische Fundierung kennenlernen, bereits vorhandene Erfahrungen vertiefen und selber die Gelegenheit haben, psychodramatische Arrangements zu leiten.

- Einführung in das psychodramatische Denksystem
- Die 5 Elemente des Psychodramas
- Phasen des Psychodramas
- Methoden für die Beratungsarbeit in Einzel- und Gruppensitzungen
- Praktische Übungen

*Freistellungsmöglichkeit nach dem NBildUG liegt vor.*

**Seminar-Nr.**  
357001

**Umfang**  
38 Unterrichtsstunden

**Termin**  
04. – 08.09.2017

**Veranstaltungsort**  
Hannover

**Kosten**  
380,- €; 342,- € für ver.di-Mitgl.

**Leitung**  
Susanne Dräger

### Organisation & Anmeldung:

**Standort Hannover**  
Tel.: 0511-12400-410  
hannover@  
erfolgreich-weiterbilden.de





## Playback Theater kennen- und lieben lernen

Veranstaltungsreihe

Das Improvisationsverfahren „Playbacktheater“ fördert bei den Spielenden Offenheit für Situationen und Beziehungen, Mut zur Spontaneität und zu sozialem Lernen.

Jemand erzählt im Interview über eigene Erlebnisse bzw. Erfahrungen. Anschließend wird dies auf der „Bühne“ in Szene gesetzt, wobei die Spieler/-innen verbal- und nonverbal improvisieren. Diese kleinen Szenen werden in Darstellungsformen umgesetzt, die den Erzählungen einen Rahmen geben. Oft fühlt man sich selbst im Innersten berührt, meist geht man hinterher bereichert und beschwingt auseinander und freut sich auf das nächste gemeinsame Treffen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Freude daran, mit anderen etwas zu unternehmen und sich aktiv einzubringen. Wir spielen alle im Wechsel und bilden für eine kleine Zeit eine Gemeinschaft von Spieler/innen und Erzähler/innen.

Playback macht einfach Spaß!

<b>Seminar-Nr.</b> 366045	<b>Leitung</b> Michael Urbach
<b>Umfang</b> 10 x 3 Unterrichtsstunden	
<b>Termine</b> 31.10.2016 – 14.06.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 150,- € (115,- € für Playback-StammkundInnen)	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@erfolgreich-weiterbilden.de



## Visual Facilitation I – Von der Höhlenmalerei zur Roadmap

Inhalte und Prozesse konservieren & verankern

### Visualisieren, Zeichnen & Skizzieren für Beratung, Training und Moderation

Haben Sie schon einmal die perfekten Arbeiten der Trainerkollegin, des Seminarleiters, der Teamchefin bewundert? Der Inhalt einer Visualisierung muss sofort ins Auge fallen und soll das Gesagte, die Story, verstärken. Leicht gesagt...

Seit jeher wurden Bilder genutzt, um Erlebnisse und Informationen festzuhalten. Dieses Prinzip der visuellen Verdeutlichung dient heute ModeratorInnen, DozentInnen, SupervisorInnen und Coaches in Form des Visual Facilitation. Bildhafte Elemente ergänzen und vertiefen sinnlich die verbale Kommunikation.

Visualisierung ist mit Lern- und Arbeitsprozessen verbunden. Optische Balance, Symmetrie, Rhythmus und Dynamik sind Parameter der Darstellung.

Verstehen ... machen, ausprobieren, üben ... dazu ist hier Gelegenheit. Sie entwickeln eigene Ideen, einen eigenen Stil, eine Hand- oder besser Bildschrift. Lernen Sie die sechs Elemente des Visualisierens kennen und wenden Sie diese direkt an.

<b>Seminar-Nr.</b> 367018	<b>Leitung</b> Miike Keppler
<b>Umfang</b> Workshop 16 Unterrichtsstunden	
<b>Termin</b> 26. – 27.05.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 240,- € 216,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@erfolgreich-weiterbilden.de



## Visual Facilitation II – Hier zeichnen Sie wieder selbst!

„Die wahre Kunst didaktischen Handelns ist die Auflösung der Versprachlichung.“ (Barbara Perras)

**Visualisieren, Zeichnen und Skizzieren für Fortgeschrittene**  
*Voraussetzung: Teilnahme an Visual Facilitation I o.ä.*

Dieser Kurs inspiriert. Wenn Sie Zeichnen mögen und der kreative Funke in Ihnen bereits entfacht wurde, findet Ihr inneres Feuer hier die richtige Nahrung. Kreative Visualisierung können Sie in unzähligen Situationen anwenden und nutzen. Sei es im Unterricht oder Training, in Supervisionen und Coachings, in Moderationen und Präsentationen; zu vielen Gelegenheiten konnten Sie Ihr erworbenes Wissen bereits einsetzen. Jetzt gibt es die Fortsetzung; es erwarten Sie neue Methoden, neues Wissen, neue Technik ... und vor allem neue Praxis:

- Best Practice – Mein Lieblings-Visual
- Bilddiktat – Weißt Du, wie ich das darstellen kann?
- Bunte Vielfalt – Vom Umgang mit Farbe
- Figuren für Fortgeschrittene
- Visual Coaching – Templates für Beratung
- Sketchnotes – Bildaufteilung klein und groß
- Moderationsprozesse visualisieren – Visual Meeting
- Graphic Recording – Du „hörst“ Bilder – Du „siehst“ Worte

Im wertschätzenden und unterstützenden Lernklima dieses Seminars werden Sie nach zwei Tagen sagen: „Ich hätte mich nicht gedacht, dass ich ...“.

<b>Seminar-Nr.</b> 367019	<b>Leitung</b> Miike Keppler
<b>Umfang</b> Workshop 16 Unterrichtsstunden	
<b>Termin</b> 04. – 05.08.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 240,- € 216,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



## Visual Facilitation III – Hier zeichnen Sie sogar für andere!

**Visualisieren, Zeichnen & Skizzieren für Fortgeschrittene**

*Voraussetzung ist die Teilnahme an Visual Facilitation 1 oder einem entsprechendem Kurs*

Wenn Sie bereits erkannt haben, dass Sie beim Zeichnen über vielfältige Möglichkeiten verfügen, das gesprochene (oder gedachte) Wort sichtbar zu machen, wenn Ihre Notizen, Charts und Seminarunterlagen bereits visuelle Elemente enthalten, haben Sie den Nutzen des Visual Facilitation erlebt.

Hier können Sie die Glut der Kreativität wieder zur Flamme auflodern lassen. Sie werden neue Methoden, Bilder, Techniken, Tipps und Tricks in Ihre Trainer- oder Berater-Werkzeug-Kiste packen. Auch für Projektmanager und „normale“ Führungskräfte oder Betriebsräte geeignet.

### Inhalte:

- Best Practice – Das habe ich gut hingekriegt!
- Farbgestaltung – Psychologie der Farbe
- People - Figuren und Emotionen
- Visual Coaching – Visuelle Beratung im Psychodrama
- Prozesse – Sehen, wie es läuft ...
- Visual Meeting – Templates für Team- und Gruppen-Prozesse
- Graphic Recording – Was will ich mit den Bildern sagen?
- Im Großen und Ganzen – Organisationsbilder zeichnen

Der Workshop wird in Hannover und Lüneburg angeboten.

<b>Seminar-Nrn.</b> 367020 (H) / 767001 (LG)	<b>Leitung</b> Miike Keppler
<b>Umfang</b> Workshop 16 Unterrichtsstunden	
<b>Termine</b> 03.-04.11.2017 (Hannover) 06.-07.02.2017 (Lüneburg)	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Veranstaltungsorte</b> Hannover / Lüneburg	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de
<b>Kosten</b> 240,- € 216,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Lüneburg</b> Tel.: 04131-69967-0 lueneburg@ erfolgreich-weiterbilden.de



*In Kooperation mit der  
ZEW der Leibniz Universität  
Hannover*

## Die Heilkraft der Sprache

Kreatives Schreiben und Poesie  
in Beratung, Supervision und Coaching

In diesem Seminar, das als Schreibwerkstatt durchgeführt wird, werden Methoden und Techniken des kreativen und autobiographischen Schreibens vermittelt.

Grundlage ist die Integrative Poesie- und Bibliothherapie nach H. Petzold / I. Orth. Sie stellt auch für den nichttherapeutischen Beratungskontext wirksame Verfahren bereit, die durch das Medium künstlerisch-gestaltender Sprache Prozesse persönlicher Entwicklungen anstoßen und unterstützen. Denn durch die poetische Formgebung erhalten kritische wie positive Lebensereignisse eine eigene ästhetische Würde. Dem Verdinglichungstrend in der Alltagssprache wird die Lebendigkeit der individuell gestalteten, dichten Sprache entgegengesetzt – wodurch neue Wahrnehmungen, Bewertungen und Entwicklungsoptionen entstehen können.

### Inhalte:

- ein spielerischer Umgang mit Worten in einem bewertungsfreien Raum
- Wirkungen des assoziativen und poetisch gestaltenden Schreibens
- Poetische De- und Rekonstruktionen der eigenen Lebensgeschichte(n)
- Feedback und Sharing in der Gruppe
- Anwendung der Methoden in Beratung, Coaching und Supervision

<b>Seminar-Nr.</b> 367027	<b>Leitung</b> Christina Rohwetter
<b>Umfang</b> Workshop 16 Unterrichtsstunden	
<b>Termin</b> 12. – 13.05.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 240,- € 216,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@erfolgreich-weiterbilden.de



*In Kooperation mit  
dem DGB-Bildungswerk*

## Interkulturelles Kommunikations- und Konflikttraining

Sichere Kommunikation in kultureller Vielfalt

Wie kommuniziere ich richtig mit unterschiedlichen Nationalitäten? Wie kann ich Konflikten mit Einheimischen bzw. mit Zugewanderten aus dem Weg gehen?

In diesem Training gehen wir den Antworten auf den Grund. Gibt es einen Unterschied in der Kommunikation in kulturell vielfältigen Unternehmen oder Behörden? Wie muss ich mein Kommunikationsverhalten anpassen? Gibt es Patentlösungen? Konflikte sind nicht per se schlecht und zu vermeiden – man kann trainieren, wie man Widersprüche als Konfliktpartei oder aus einer Mediatorenrolle professionell nutzt und in Kommunikations- und Konfliktsituationen sicherer und produktiver mit Vielfalt umgehen kann. So profitieren Sie vom Austausch mit Teilnehmenden aus anderen Bereichen und von der systematischen Analyse bestehender Kommunikations- und Mediationskonzepte.

### Inhalte:

- Kommunikationsfähigkeiten in interkulturellen Begegnungssituationen
- Reflektion über kulturelle Vielfalt und verschiedene Regelsysteme
- Kommunikationsverhalten wahrnehmen
- Interkulturalität in typischen Kommunikationssituationen
- Konflikte im interkulturellen Kontext – interkulturelle Mediation

<b>Seminar-Nr.</b> 567005	<b>Leitung</b> Wolfgang Scheda, Karima Said Amine und DGB-Bildungswerk
<b>Umfang</b> 75 Unterrichtsstunden	
<b>Beginn</b> 12.05.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Osnabrück / Oldenburg	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 1.150,- € 1.035,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Osnabrück</b> Tel.: 0541-35740-4100 osnabrueck@erfolgreich-weiterbilden.de



In Kooperation mit  
SOPRA

## Mediation – Grundausbildung

Wenn Konflikte unlösbar erscheinen, ist guter Rat teuer. Mediation ist als Konfliktlösung im gesamten Bereich des öffentlichen und privaten Lebens, von Schule bis Beruf und von Familie bis Nachbarschaft anwendbar.

Dieser Grundkurs richtet sich an MitarbeiterInnen aus pädagogischen/sozialen Berufen, BeraterInnen, Betriebs- und Personalräte, Gleichstellungsbeauftragte und alle, die sich für konstruktive Konfliktlösungen engagieren wollen. Als MediatorIn gestalten Sie einen strukturierten Prozess, nehmen Spannungen wahr, sprechen sie an und eröffnen den Dialog zwischen den Konfliktparteien, die in Eigenverantwortung zu einer Lösung finden.

### Inhalte:

- Kommunikations-, Konflikt- und Verhaltensforschung
- Gesprächstechniken
- Typologie von Konflikten
- Konfliktanalyse und Konfliktdiagnose
- Psychologische Grundlagen
- Ethik der Mediation

*Eine weitergehende Qualifikation für die Anwendungsfelder Wirtschaft und Verwaltung kann in der Weiterbildung „Faires Miteinander im Betrieb“ erworben werden (siehe Beschreibung auf Seite 28).*

**Diese Weiterbildung ist anerkannt nach den Standards des Bundesverbandes Mediation e.V. (BM) und schließt mit einem trägerinternen Zertifikat ab.**

*Für die Teilnahme sind insgesamt bis zu 122 Fortbildungspunkte entsprechend den Vorgaben der Fortbildungsverordnung der Psychotherapeutenkammern Niedersachsen und Bremen erhältlich.*

### Mediation Grundausbildung I 2017:

<b>Seminar-Nr.</b> 367028	<b>Leitung</b> SOPRA, Hannover
<b>Umfang</b> 120 Zeitstunden	<b>Infotermine</b> 14.11. und 14.12.2016, jeweils 18:00 Uhr
<b>Beginn</b> 20. – 22.01.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 1.750,- €; 1.575,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de

### Mediation Grundausbildung II 2017:

<b>Seminar-Nr.</b> 367006	<b>Leitung</b> SOPRA, Hannover
<b>Umfang</b> 120 Zeitstunden	<b>Infotermine</b> 02.05. und 13.06.2017, jeweils 18:00 Uhr
<b>Beginn</b> 25. – 27.08.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 1.750,- €; 1.575,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



In Kooperation mit  
SOPRA

## Faires Miteinander im Betrieb

Konfliktpotentiale in Unternehmen sind vielfältig – werden sie nicht frühzeitig erkannt und bearbeitet, entstehen unnötige Kosten und das Betriebsklima wird nachhaltig belastet. Um ein faires Miteinander im Betrieb zu garantieren, bietet sich das Mediationsverfahren an. Die Methode ist vielfältig und kann sowohl bei schwierigeren Konflikten als auch zur Klärung von kleinen Meinungsverschiedenheiten angewendet werden.

Wir bieten Führungskräften, Betriebs- und Personalräten und allen Personen, die mit der Bearbeitung von Konflikten innerhalb von Unternehmen, Behörden oder Institutionen konfrontiert sind, die Möglichkeit, eine adäquate Methode zur konsensualen Konfliktbewältigung zu erlernen.

Für die Teilnahme sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich, gleichwohl kann der Kurs als Aufbaumodul zum Grundkurs Mediation belegt werden, sodass anschließend die Zertifizierung als MediatorIn BM durch den Bundesverband für Mediation (BM) beantragt werden kann.

**Diese Weiterbildung ist anerkannt nach den Standards des Bundesverbandes Mediation e.V. (BM) und schließt mit einem trägerinternen Zertifikat ab.**

Für die Teilnahme sind insgesamt bis zu 96 Fortbildungspunkte entsprechend den Vorgaben der Fortbildungsverordnung der Psychotherapeutenkammern Niedersachsen und Bremen erhältlich.

<b>Seminar-Nr.</b> 367005	<b>Leitung</b> SOPRA, Hannover
<b>Umfang</b> 80 Zeitstunden	
<b>Beginn</b> 03. – 05.02.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 1.200,- € 1.080,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



In Kooperation mit  
der Evangelischen  
Erwachsenenbildung Osnabrück  
und dem ORCA-Institut

## Mediation – Gesamtausbildung

„Ist der Kontakt wieder hergestellt, so findet uns die Lösung.“ (M. Rosenberg)

Diese Weiterbildung wird auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg angeboten. Sie lernen mit Mediation eine Methode zur Konfliktbearbeitung, in der die Konfliktparteien unterstützt werden, selbstverantwortlich und gemeinsam zu einvernehmlichen und für alle vorteilhaften Lösungen zu kommen. Mediation stärkt die Konfliktkompetenz. MediatorInnen schaffen als „allparteiliche Dritte“ Voraussetzungen und Rahmenbedingungen, damit Konflikte in einem konstruktiven Prozess der Auseinandersetzung bearbeitet werden können. Die Konfliktparteien werden befähigt, Konflikte eigenverantwortlich, einvernehmlich und zum beiderseitigen Vorteil zu regeln.

- Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die
- in sozialen, pädagogischen, beratenden oder juristischen Berufen arbeiten;
  - als Multiplikatoren in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenarbeit tätig sind;
  - in Institutionen, Organisationen und Firmen mit Konflikten zu tun haben;
  - Teamleitung und Personalführungsaufgaben haben oder sich im Betriebsrat engagieren;
  - im Bereich Mediation arbeiten wollen.

**Diese Weiterbildung ist anerkannt nach den Standards des Bundesverbandes Mediation e.V. (BM) und schließt mit einem trägerinternen Zertifikat ab.**

Es können bis zu 17 Creditpoints für die Anrechnung auf ein Masterstudium erworben werden.

<b>Seminar-Nr.</b> 567051	<b>Leitung</b> Wolfgang Scheda und ORCA-Institut, Bad Oeynhausen
<b>Umfang</b> 268 Unterrichtsstunden	
<b>Beginn</b> 24.02.2017	<b>Infotermin</b> 29.11.2016, 17:00 bis 21:00 Uhr Osnabrück
<b>Veranstaltungsort</b> Osnabrück	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 3.490,- €	<b>Standort Osnabrück</b> Tel.: 0541-35740-4100 osnabrueck@ erfolgreich-weiterbilden.de



## Studium ohne Abitur

Vorbereitungskurse für den Erwerb der Hochschulzugangsberechtigung ohne Hochschul-/Fachhochschulreife

Das Modell der Offenen Hochschule verfolgt verschiedene Ziele, wie z.B. die Öffnung der Hochschulen für andere Berufsgruppen, die Einbindung von Angeboten aus der Erwachsenen-/Weiterbildung oder die Anrechnung von im Hochschulstudium erworbenen Kompetenzen auf berufliche Bildungswege und Hochschulstudiengänge. Mit unserem Angebot „Fit-fürs-Studium“ bieten wir Ihnen gute Vorbereitungen auf ein Hoch- oder Fachhochschulstudium und erleichtern Ihnen so auch die Übergänge.

Durch erfolgreiche Teilnahme an einem Vorbereitungskurs und nach der anschließend bestandenen sog. Immaturenprüfung können Sie auch ohne die erforderlichen schulischen Voraussetzungen (Abitur oder Fachabitur) ein Studium aufnehmen. Für Menschen mit Berufsausbildung und/oder Berufserfahrung bietet sich so eine interessante Möglichkeit, die eigenen Berufs- und Lebensperspektiven nachhaltig zu verändern.

### Zulassungsvoraussetzungen zur Prüfung

- Nachweis einer abgeschlossenen mindestens 2-jährigen Ausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf und
- Nachweis einer mindestens 2-jährigen hauptberuflichen Tätigkeit in diesem Beruf

Unsere Kurse beginnen im Juli 2017 und enden im Januar 2018; sie bereiten auf den allgemeinen Teil der Prüfung vor; die Anforderungen im besonderen Teil sind mit den jeweils zuständigen Prüfungssämtern bzw. den Prüfungsvorsitzenden der gewählten Hochschule zu klären.

<b>Umfang</b> ca. 420 Unterrichtsstunden	<b>Leitung</b> Ursel van Overstraeten
<b>Beginn</b> Juli 2017	<b>Infotermine</b> 16.03.2017 und 27.04.2017, jeweils 16:00 bis 18:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 950,- € 855,- € für ver.di-Mitglieder 570,- € für Leistungsempfänger	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-408, hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



## Offene Universität für Frauen

2 Jahre an der Leibniz Universität Hannover – berufsbegleitender Abendkurs

Die Offene Universität bietet Frauen aller Altersstufen und Berufsgruppen die Möglichkeit, einen praxisorientierten Zugang zum wissenschaftlichen Denken und universitären Lernen zu finden.

In vier Semestern beschäftigen Sie sich mit abwechslungsreichen Themen aus Gesellschaft, Kultur, Sozialem, Politik und Wissenschaft – immer auch mit dem Blick auf den steten Wandel der Lebens- und Arbeitswelten von Frauen.

(Wieder)entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und freuen Sie sich auf neue Erfolgserlebnisse!

### Inhalte:

- Kommunikations-, Präsentations- und Moderationstechniken
- Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeiten
- Übungen zum Umgang mit Konflikten und zur Kollegialen Beratung
- Zeitmanagement



Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der ZEW der Leibniz Universität Hannover und QuBE ab.

Die Weiterbildung entspricht im European Credit Transfer System (ECTS) insgesamt 8 Leistungspunkten.

<b>Seminar-Nr.</b> 367025	<b>Leitung</b> Dr. Shahrsad Amiri und das Team der ZEW der Leibniz Universität Hannover
<b>Umfang</b> 4 Semester Seminarprogramm	<b>Infotermine</b> 07.06., 16.08. und 13.09.2017, jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr
<b>Beginn</b> 18.10.2017, 18.00 bis 20.45 Uhr	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de
<b>Kosten</b> 1.870,- € 1.683,- € für ver.di-Mitglieder	





## Frauen in Führung

Entwicklung zur Führungspersönlichkeit

Sie wollen Ihre Arbeit professioneller gestalten?

Sie möchten Führung besser verstehen?

Unabhängig davon, ob Sie selbst führen oder Führung als Mitarbeiterin besser verstehen wollen – dieser Lehrgang bietet Ihnen umfangreiches und praxisnahes Methodenwissen. Durch die einjährige Dauer können Sie systematisch Ihre Kompetenzen ausbauen und Ihre Persönlichkeit entwickeln. Die Inhalte knüpfen unmittelbar an Ihren Berufsalltag an. Die Fortbildung überzeugt durch die Vielfalt ihrer Teilnehmerinnen, die aus unterschiedlichen Branchen und Positionen kommen. Dies bildet die Basis für lebendiges Lernen aus unterschiedlichen beruflichen Feldern.

### Inhalte:

- Führungswissen für Frauen
- Teamführung
- Werbung in eigener Sache
- Wirkungsvolle Gesprächsführung
- Moderation als Führungsaufgabe
- Konfliktmanagement
- Stimm- und Sprechtraining
- Zeit- und Selbstmanagement
- Präsentation
- Controlling für „Nicht-Kauffrauen“

Die Weiterbildung entspricht im European Credit Transfer System (ECTS) insgesamt 10 Leistungspunkten.

<b>Seminar-Nr.</b> 467005	<b>Leitung</b> Lucie Sommerfeld und Barbara Kosuch & Team
<b>Umfang</b> 198 Unterrichtsstunden, 11 Module	<b>Infotermine</b> 16.05.2017 und 12.09.2017, jeweils 19:00 Uhr, Oldenburg
<b>Beginn</b> 10.-11.11.2017	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Veranstaltungsort</b> Rastede bei Oldenburg	<b>Standort Oldenburg</b> Tel.: 0441-980805-15 oldenburg@ erfolgreich-weiterbilden.de
<b>Kosten</b> 2.810,- € inkl. Tagesverpflegung	



## Betriebliche Veränderungen aktiv gestalten und begleiten

Weiterbildung für ProzessbegleiterInnen

Die Weiterbildung richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Projektverantwortliche, betriebliche InteressenvertreterInnen, BeraterInnen und Interessierte aus Kammern und Verbänden sowie an alle, die Veränderungsprozesse in Organisationen aktiv gestalten (wollen).

Die Weiterbildung vermittelt Praxiswissen für Analyse, Beratung, Begleitung und Gestaltung betrieblicher Veränderungsprojekte. Die Workshops bieten eine enge Verzahnung von theoretischem Input und individueller praxisbezogener Erprobung im jeweiligen betrieblichen Veränderungsvorhaben mit Reflektion und überbetrieblichem Austausch.

### Inhalte:

- Grundlagen der Organisations- und Personalentwicklung und des Changemanagements im Kontext des technologischen Megatrends 4.0
- Prozessorientiertes Projektmanagement: Planung und Steuerung von Veränderungsprozessen
- Veränderungsprozesse begleiten
- Handwerkszeug und Methoden
- Umsetzung begleiten: Personalentwicklung im Veränderungsprojekt

<b>Seminar-Nr.</b> 567008	<b>Leitung</b> Gertrud Breucker
<b>Umfang</b> 5 Module, ges. 75 U-Stunden	<b>Infotermine</b> 21.06.2017, 17:00 Uhr, Osnabrück
<b>Beginn</b> 01.09.2017	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Veranstaltungsort</b> Osnabrück	<b>Standort Osnabrück</b> Tel.: 0541-35740-4100 osnabrueck@ erfolgreich-weiterbilden.de
<b>Kosten</b> 1.300,- € 1.170,- € für ver.di-Mitglieder	



In Kooperation mit Logis.Net,  
Hochschule Osnabrück

## Supply Chain Management Neue Weiterbildung in der Logistik

Berufsbegleitender Zertifikatslehrgang

Der Zertifikatslehrgang „Supply-Chain-Management“ bietet den Teilnehmenden eine ideale Unterstützung, um sich auf die gestiegenen Anforderungen hinsichtlich der Komplexität und Qualitätsanforderungen in der Logistik vorzubereiten.

Das Ziel des Lehrgangs besteht in der Ausbildung von Fach- und Führungskräften durch individuelles, bedarfsgerechtes und fundiertes Fachwissen, wodurch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entscheidende Aufbauqualifikationen erwerben.

Die Weiterbildung richtet sich an zukünftige und bisherige Fach- und Führungskräfte aus Logistikunternehmen sowie Handels- und Produktionsbetrieben mit Logistikaktivitäten. Die Teilnehmenden profitieren von der innovativen Qualität des Lehrgangs, unter anderem als Vorbereitung auf ein mögliches Studium, durch anererkennungsfähige Fachmodule mit zwei Praxisprojekten. Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat „Supply Chain Manager/in“ ab.

### Inhalte:

- Kommunikation und Rhetorik
- Informationsmanagement / IT-Systeme
- Produktionsplanung und -steuerung PPS
- Supply Chain Management / Beschaffungs- und Distributionslogistik

<b>Seminar-Nr.</b> 567011	<b>Leitung</b> Wolfgang Scheda und Karin Wessel
<b>Umfang</b> modular, 80 Unterrichtsstunden zzgl. Praxisprojekte	
<b>Beginn</b> 25.08.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Osnabrück	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten je Kurs</b> 2.850,- € für Privatpersonen 3.390,- € für Unternehmen	<b>Standort Osnabrück</b> Tel.: 0541-35740-4100 osnabrueck@ erfolgreich-weiterbilden.de

## Alle Infotermine auf einen Blick

Sie haben Interesse an einer Weiterbildung und sind sich noch nicht sicher?! Dann besuchen Sie doch einfach unsere kostenlosen Informationsveranstaltungen in 2016/2017. Im Rahmen dieser Veranstaltungen informieren wir Sie über die Inhalte und den Ablauf der Weiterbildung. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, die Kursleitung kennen zu lernen. Bitte melden Sie sich dazu frühzeitig an unter [www.erfolgreich-weiterbilden.de/info-termine](http://www.erfolgreich-weiterbilden.de/info-termine)

Wann	Info-Veranstaltung	Ort
09.11.2016, 18:00 Uhr	Kontaktstudium Supervision	H
10.11.2016, 18:00 Uhr	Inklusion in der frühkindlichen Bildung	H
14.11.2016, 18:00 Uhr	Mediation – Grundausbildung	H
21.11.2016, 17:00 Uhr	Gewaltfreie Kita	H
24.11.2016, 18:00 Uhr	Qualifizierung für SchulbegleiterInnen	H
29.11.2016, 17:00 Uhr	Mediation – Gesamtausbildung	OS
05.12.2016, 18:00 Uhr	Kontaktstudium Supervision	H
07.12.2016, 18:00 Uhr	Verfahrensbeistand	H
14.12.2016, 18:00 Uhr	Mediation – Grundausbildung	H
12.01.2017, 18:00 Uhr	Verfahrensbeistand	H
19.01.2017, 18:00 Uhr	Train the Trainer	H
15.02.2017, 18:00 Uhr	Kontaktstudium Supervision	H
01.03.2017, 18:00 Uhr	Train the Trainer (Hsh)	H
16.03.2017, 18:15 Uhr	Gesundheitscoaching – Aufbaumodul	H
16.03.2017, 16:00 Uhr	Studium ohne Abitur	H
27.04.2017, 16:00 Uhr	Studium ohne Abitur	H
02.05.2017, 18:00 Uhr	Mediation – Grundausbildung	H
03.05.2017, 18:15 Uhr	Kontaktstudium Coaching	H
16.05.2017, 19:00 Uhr	Frauen in Führung	OL
19.05.2017, 18:00 Uhr	Traumapädagogik	H
07.06.2017, 18:00 Uhr	Offene Universität für Frauen (ZEW der LUH)	H
12.06.2017, 18:00 Uhr	Traumapädagogik	H
13.06.2017, 18:00 Uhr	Mediation – Grundausbildung	H
19.06.2017, 18:15 Uhr	Supervision für Coaches – Aufbaumodul	H
21.06.2017, 17:00 Uhr	Weiterbildung für ProzessbegleiterInnen	OS
15.08.2017, 18:15 Uhr	Kontaktstudium Coaching	H
16.08.2017, 18:00 Uhr	Offene Universität für Frauen (ZEW der LUH)	H
17.08.2017, 18:15 Uhr	Gesundheitscoaching – Aufbaumodul	H
11.09.2017, 18:15 Uhr	Supervision für Coaches – Aufbaumodul	H
12.09.2017, 19:00 Uhr	Frauen in Führung	OL
13.09.2017, 18:00 Uhr	Offene Universität für Frauen (ZEW der LUH)	H

Zu allen Weiterbildungen, Seminaren, Workshops und Fortbildungen bieten wir zudem auch immer eine fortlaufende Beratung an. Informationen zu allen Angeboten unter

[www.erfolgreich-weiterbilden.de/bildungsprogramm](http://www.erfolgreich-weiterbilden.de/bildungsprogramm)



*In Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V. (LVG & AFS)*

## Früh übt sich ... Bildung, Entwicklung, Nachhaltigkeit

KiTa-Fachtagung 2017

Kindertagesstätten sind Orte der Bildung, Entwicklung und Erziehung, in deren Mittelpunkt der pädagogischen Arbeit das anvertraute Kind steht. Doch was braucht es, um Kindern einen guten Start für ihre emotionale und kognitive Entwicklung zu ermöglichen und wie ist dies zu erreichen? Wie nachhaltig ist dabei unsere pädagogische Arbeit? Wie bedeutungsvoll sind alle weiteren Einflüsse für das Kind? Welche neuen Ideen und Anregungen gibt es und was habe ich damit zu tun?

Mit der diesjährigen Fachtagung möchten wir die Gelegenheit wahrnehmen, uns diesen Themen und Fragestellungen von verschiedenen Seiten anzunähern. Mittels Vorträgen und Workshops werden z. B. folgende Schwerpunkte auf der Veranstaltung mit Expertinnen und Experten aus der Praxis erörtert und diskutiert:

- Pädagogische Prozesse und Projekte – Kompetenzfördernde Bildungsarbeit
- Nachhaltigkeitspädagogik
- Lernort Praxis Projektmanagement
- Wie ticke ich und was macht das mit den anderen?

Darüber hinaus werden Möglichkeiten zum Austausch gegeben sowie Praxisbeispiele und kreative Übungen vorgestellt und ausprobiert. Die Workshops mit konkreten Tipps und Hilfen für den Arbeitsalltag runden das Programm ab. Die landesweite Fachtagung richtet sich an verantwortliche Fachkräfte in Kindertagesstätten, Kindergärten, Krippen, Elterninitiativen und Horten sowie andere Professionelle aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Soziales und Bildung.

<b>Seminar-Nr.</b> 367007	<b>Leitung</b> Ursel van Overstraeten, Vera Vahl und Angelika Maasberg
<b>Termin</b> 23.02.2017 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 60,- €	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-508 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



*In Kooperation mit  
SOPRA*

## Gewaltfreie Kita – Konfliktkultur von Anfang an

Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte  
in der Kindertagesstätte

*entsprechend den Standards für Mediation in Erziehung und  
Bildung des Bundesverbandes Mediation BM e.V.*

Zuhören und sich mitteilen, Gefühle wahrnehmen und ansprechen, Gesprächsregeln gemeinsam festlegen und einhalten sowie Konflikte gewaltfrei lösen – das sind wichtige Aufgaben des sozialen Lernens in der Kita.

Wie eine konstruktive und gewaltfreie Konfliktkultur in den pädagogischen Alltag implementiert werden kann, ist Gegenstand dieser Weiterbildung.

### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Methoden und Techniken der Gewaltfreien Kommunikation
- Methoden und Techniken der Mediation
- Entwicklung von Grundzügen der Sozialkompetenz / der Sozialtrainingsformen
- Einbindung der Gewaltfreien Kommunikation in den pädagogischen Alltag
- Förderliche und notwendige Rahmenbedingungen zum Gelingen einer gewaltfreien Konfliktkultur in der Kita

<b>Umfang</b> 80 Unterrichtsstunden	<b>Leitung</b> SOPRA, Hannover
<b>Termine und Veranstaltungsort</b> maßgeschneidertes Angebot, Termine und Ort nach Absprache	<b>Infotermin</b> 21.11.2016, 17:00 Uhr
<b>Kosten</b> 1.790,- €	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



In Kooperation mit der  
Ada-und-Theodor-Lessing-  
Volkshochschule Hannover

## Inklusion in der frühkindlichen Bildung

Weiterbildung nach dem Rahmenplan  
des Niedersächsischen Kultusministeriums

Die Vielfalt der Gesellschaft bildet sich in Kindertageseinrichtungen ab. Gemeinsame Erziehung und Bildung aller Kinder, gleich welcher Herkunft oder mit und ohne Beeinträchtigungen, gehört zum Bildungsauftrag des Elementarbereichs. Um diesem erfolgreich nachkommen zu können, bedarf es unter anderem der fundierten Kenntnisse und Fähigkeiten der Fachkräfte. Einrichtungen, die integrativ arbeiten wollen, müssen u.a. nachweisen, dass sie über entsprechend qualifiziertes Personal verfügen. Anstelle einer heilpädagogischen Fachkraft kann auch eine pädagogische Fachkraft tätig sein, die eine anerkannte Zusatzqualifikation erworben hat.

### Inhalte:

- Entwicklung integrativer Erziehung und gesetzlicher Grundlagen in Niedersachsen
- Entwicklung und Lernen des Kindes bis zum Schulalter
- Beeinträchtigung kindlicher Entwicklung: Erscheinungsformen, Ätiologie, Diagnose und ihre Bedeutung für Pädagogik und Therapie
- Pädagogisch-didaktische Ansätze im Kindergarten im Kontext integrativer Arbeit
- Theorie und Praxis projektorientierter Planung
- Diagnostik und Therapie bei Kindern mit Behinderung

*Diese Weiterbildung erfolgt nach dem Rahmenplan „Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten“ und erfüllt alle notwendigen Voraussetzungen für eine anschließende Tätigkeit anstelle einer heilpädagogischen Fachkraft.*

<b>Seminar-Nr.</b> 367012	<b>Leitung</b> Silke Frerichs
<b>Umfang</b> 280 Unterrichtsstunden	<b>Infotermin</b> 10.11.2016, 18:00 Uhr
<b>Beginn</b> 26. – 27.01.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 3.100,- € (Ratenzahlung möglich)	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-508 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



## Reha- und Sonderpädagogische Zusatzausbildung (ReZA, SPZ)

Diese Weiterbildung richtet sich an alle AusbilderInnen sowie Lehrkräfte und SozialpädagogInnen, die in der Ausbildung und beruflichen Orientierung und Qualifizierung von Menschen mit Benachteiligung und/oder Behinderung beteiligt sind. In der Weiterbildung werden Fachkenntnisse erworben, die für die Tätigkeit im genannten Feld nötig sind, um Menschen mit Beeinträchtigung zu unterrichten, auszubilden und anzuleiten. Die Ausbildung von Menschen mit besonderen Bedarfen erfordert die ganze Persönlichkeit und mehr als nur Fachwissen der AusbilderInnen, AnleiterInnen und pädagogischen Fachkräfte. Ebenfalls erfordert die Arbeit täglich das Einlassen auf neue Herausforderungen. Demgemäß legt die Zusatzqualifikation ein besonderes Augenmerk auf pädagogische und didaktische Aspekte sowie die Reflexion der betrieblichen Praxis.

### Inhalte:

- Reflexion der betrieblichen Ausbildungspraxis
- Pädagogische und didaktische Aspekte in der Ausbildung
- Medizinische und diagnostische Aspekte
- Psych. Aspekte: Kommunikation und Konfliktmanagement
- Berufliche Rehabilitation
- Recht
- Interdisziplinäre Projektarbeit
- Pädagogik, Didaktik



Die Weiterbildung schließt ab mit einem qualifizierten Zertifikat von QuBE im Bildungswerk ver.di in Niedersachsen, anerkannt gemäß den Vorgaben der Kammern und gemäß § 66 BBIG/ § 42m HWO. Die Anerkennung nach AZAV liegt vor.

<b>Seminar-Nr.</b> 367024	<b>Leitung</b> Ursel van Overstraeten
<b>Umfang</b> 320 U-Std. (200 U-Std. Präsenzzeit, 120 U-Std. Blended Learning)	
<b>Beginn</b> 28.01.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 1.850,- €; 1.665,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



*In Kooperation mit dem  
Traumapädagogischen Institut  
Norddeutschland*

## Traumapädagogik

Nicht nur die Kinder mit Fluchterfahrung, sondern auch andere Kinder und Jugendliche, deren bisheriger Lebensweg von zerstörerischen, existenzbedrohenden Umständen geprägt ist, kommen zu uns in Kitas, Schulen, Horte oder in Einrichtungen und Maßnahmen der Kinder-, Jugend- und Behindertenhilfe. Diese Mädchen und Jungen haben Strategien zur bisherigen Lebensbewältigung entwickelt, die von fachlicher Seite besondere Begegnungen im Sinne einer „Pädagogik des sicheren Ortes“ erfordern. Wer als Fachkraft mit ihnen arbeitet, braucht daher Kenntnisse der Traumalogie und Handwerkszeug zum pädagogischen Umgang mit den Betroffenen.

Diese Weiterbildung orientiert sich am BAG-TP/DeGPT-Curriculum und bietet interessierten Fachkräften neben fundiertem theoretischem und methodischem Wissen eine intensive Auseinandersetzung mit der eigenen professionellen Rolle, Praxisaustausch und Supervision.

### Inhalte:

- Einführung in die Psychotraumatologie
- Einführung in die Traumapädagogik
- Pädagogische Krisenbewältigung
- Die eigene Rolle als HelferIn
- Transgenerationale Traumatisierungen
- Netzwerkarbeit



Zertifiziert durch die „BAG Traumapädagogik“ und „Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie“ (DeGPT)

<b>Seminar-Nr.</b> 367023	<b>Leitung</b> Julia Bialek und Martin Kühn
<b>Umfang</b> 180 Unterrichtsstunden	<b>Infotermine</b> 19.05.2017 und 12.06.2017, jeweils 18:00 Uhr
<b>Beginn</b> 07.09.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 3.680,- € 3.312,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-508 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



*In Kooperation mit  
SOPRA*

## Qualifizierung für SchulbegleiterInnen

Als Schulbegleiter unterstützen und begleiten Sie Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Förderbedarfen in allen Schulformen. Sie übernehmen Aufgaben pflegerischer Art und unterstützen während des Unterrichts und während der Pausen. Diese bedarfsorientierte Begleitung ermöglicht den Kindern und Jugendlichen das gemeinsame Lernen mit Altersgleichen, fördert die Selbstständigkeit und somit die Teilhabe am regulären Unterricht.

Um diesen Prozess der Begleitung und Unterstützung entsprechend der individuellen Ansprüche und Bedürfnisse aller Beteiligten gerecht zu werden, bieten wir Ihnen ein unterstützendes Weiterbildungsangebot.

Ziel ist es, die eigenen Kompetenzen hinsichtlich Qualität und Professionalität zu fördern, zu stärken und zu stabilisieren.

### Inhalte:

- Ein Einblick in die Entwicklungspsychologie
- Schwierige Gespräche kompetent meistern!
- Die Schulbegleitung – ein Exot in der Schule oder ein Teil des Teams? Reflexion des beruflichen Alltages
- Krankheitsbilder und Behinderungen
- Lernkompetenz aufbauen, Lernstörungen abbauen
- In der Klasse kracht es und ich mittendrin ...  
Methoden der Deeskalation im pädagogischen Alltag

<b>Seminar-Nr.</b> 367026	<b>Leitung</b> SOPRA, Hannover
<b>Umfang</b> 128 Unterrichtsstunden	<b>Infotermin</b> 24.11.2016, 18:00 Uhr
<b>Beginn</b> maßgeschneidert, nach Absprache	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 1.920,- €	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



## Verfahrensbeistand

Qualifizierte Interessenvertretung für Kinder und Jugendliche in gerichtlichen Verfahren

Kinder brauchen, gerade in familiengerichtlichen Verfahren, die sie selbst betreffen, einen guten Beistand.

Der Verfahrensbeistand sorgt dafür, dass die komplexe Materie für das Kind oder den Jugendlichen verständlich wird und bleibt und hat die Interessen des Kindes im Verfahren zur Geltung zu bringen. Insbesondere hat er dafür zu sorgen, dass das Kind, seine Wünsche, seine Bedenken und sein Wohl im Fokus des gerichtlichen Verfahrens bleiben und nicht aufgrund der Streitigkeiten der anderen Verfahrensbeteiligten immer mehr in den Hintergrund treten.

In dieser Weiterbildung werden Ihnen juristische und psychologische Grundlagen und Spezialkenntnisse für die Tätigkeit als Verfahrensbeistand vermittelt. Außerdem erhalten Sie konkrete Unterstützung beim Weg in die Selbständigkeit.

Das Curriculum wurde in Kooperation mit der HAWK, Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst entwickelt.

Zielgruppe: JuristInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, SozialarbeiterInnen und interessierte Personen ähnlicher Berufsgruppen mit abgeschlossenem Studium



Die Weiterbildung ist akkreditiert beim Berufsverband der Verfahrensbeistände, Ergänzungspfleger und Berufsvormünder für Kinder und Jugendliche e.V. (BVEB) und schließt mit einem entsprechenden Zertifikat ab.

## Vielfalt fördert! Vielfalt fordert!

Kinder und ihre Familien mit Fluchterfahrung in der Kindertagesbetreuung

Vielfalt ist in der Kita ebenso wenig neu, wie es die vielfältigen Anforderungen an die pädagogischen Fachkräfte sind. Doch seitdem viele Kinder mit Fluchterfahrung bei uns ein neues Zuhause gefunden haben, sind die Anforderungen noch einmal gestiegen.

In dieser modularen Weiterbildung erhalten Sie nützliche Informationen und praktisches Handwerkszeug für die ressourcenorientierte Arbeit mit betroffenen Kindern und ihren Familien.

Die jeweils eintägigen Module sind in sich geschlossen und können einzeln oder als Gesamtpaket belegt werden. Ebenso ist eine Buchung als Studientag möglich.

### Module:

1. Lebensrealität von Kindern und Familien mit Fluchthintergrund (10.02.2017)
2. Pädagogische Handlungsansätze und migrationsgesellschaftliche Öffnung (24.03.2017)
3. Ressourcenorientierte Zusammenarbeit mit Familien mit Fluchterfahrung (28.04.2017)
4. Flucht als traumatische Erfahrung – eine Herausforderung für die Kindertagesbetreuung (02.06.2017)
5. Umgang mit Mehrsprachigkeit und Deutsch als Zweitsprache (11.08.2017)



<b>Seminar-Nr.</b> 367004	<b>Leitung</b> Sabine Marx
<b>Umfang</b> 152 Unterrichtsstunden in 8 Modulen	<b>Infotermine</b> 07.12.2016 und 12.01.2017, jeweils 18:00 Uhr
<b>Beginn</b> 10.03.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 1.980,- € (Ratenzahlung möglich) 1.782,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-508 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de

<b>Seminar-Nr.</b> 367011	<b>Leitung</b> Silke Frerichs
<b>Umfang</b> 40 Unterrichtsstunden, 5 Module	
<b>Zeitraum</b> 10.02.2017 – 11.08.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 120,- € pro Modul 108,- € für ver.di-Mitglieder 500,- € / 450,- € bei Gesamtbuchung aller 5 Termine	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-508 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



## Was bewegt ein Kind?

Braucht Inklusion eine neue Pädagogik? Welche Anforderungen und Erwartungen stellen Kinder mit besonderen Bedürfnissen an die Kita, an die anderen Kinder und an uns als Fachleute?

Diese Fragen geben uns in diesem Seminar den Anstoß, um nach neuen Ufern Ausschau zu halten oder uns auf Altbewährtes zu besinnen.

Anhand von Videobeispielen werden wir die Bedeutung der Spiele der tiefgreifenden Rückversicherung, der Handlung und der Kommunikation für die Entwicklung des Vorschulkindes analysieren. In diesem Zusammenhang soll uns die Auseinandersetzung mit den Meilensteinen der kindlichen Reifungsprozesse als Unterstützung dienen, um unser pädagogisches Handeln besser reflektieren zu können.

Geleitet von den Grundgedanken „der psychomotorischen Praxis Aucouturier“ werden wir einen pädagogischen Rahmen erarbeiten, der die Entwicklungsbedürfnisse aller Kinder einschließt. Der psychomotorische Ansatz von Bernard Aucouturier vermittelt Hinweise, Anregungen und eine Haltung, die mit den Grundsätzen der Inklusion im Einklang sind.

Der Workshop richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten.

<b>Seminar-Nr.</b> 367014	<b>Leitung</b> Klaus Kokemoor
<b>Umfang</b> Workshop 2 Tage, 16 U-Std.	
<b>Termin</b> 13.–14.02.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 240,- € 216,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-508 hannover@erfolgreich-weiterbilden.de



## Spezialisierungsmodul forensische Sachverständige im Familienrecht

Fachspezifische Kenntnisse für die Begutachtung beim Familiengericht

Das Modul vermittelt detaillierte Kenntnisse der Sachverständigentätigkeit im Familien- und Sorgerecht. Rechtliche Aspekte werden mit psychologischen und entwicklungsdiagnostischen Grundlagen für die Begutachtung verknüpft. Die praxisorientierte familienrechtliche Gutachtenerstellung steht dabei im Vordergrund.

Das Angebot richtet sich an PsychologInnen, PsychotherapeutInnen sowie Kinder- und Jugendlichen-PsychotherapeutInnen. Diese können als TeilnehmerInnen mit Abschluss dieses Moduls und der Teilnahme am Grundlagenmodul (PKN) unter Supervision Gutachten erstellen.

### Inhalte:

- Rechtliche Grundlagen im Familienrecht
- Rolle des Sachverständigen in der familienrechtlichen Begutachtung
- Systematik der Begutachtung; Aufbau, Gestaltungsvorschriften, Fragestellung des Gerichts
- mündliche Gutachten und ihre Verfahrensvorschriften
- Begutachtung unter besonderen Vorzeichen wie Trauma, Migration, Gewalt



Die Akkreditierung nach der PKN ist beantragt.

Nach Abschluss des Grundlagen- und des Spezialisierungsmoduls können unter Supervision fünf Gutachten erstellt werden, die dann bei der PKN zur Zertifizierung eingereicht werden können.

<b>Seminar-Nr.</b> 367034	<b>Leitung</b> Dr. Anne Liedtke, Sabine Marx
<b>Umfang</b> 40 Unterrichtsstunden, 4 Tage	
<b>Termin</b> 15.–18.05.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 780,- €	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@erfolgreich-weiterbilden.de



## Personenzentriertes Denken

Menschen mit Behinderung gut unterstützen – Grundkurs

Die Methoden des Personenzentrierten Denkens sind besonders geeignet um herauszufinden, wie eine Person gut unterstützt werden kann. Die Methoden können in der täglichen Zusammenarbeit und für die Hilfeplanung genutzt werden. Damit ist gemeint: die Person, um die es geht, steht im Mittelpunkt. Nicht andere entscheiden, was gut für die Person ist. Sondern gemeinsam mit der Person wird überlegt:

- Was ist der Person wichtig?
- Welche Unterstützung braucht sie?
- Wie kann sie selbst bestimmen?
- Wie kann sie inklusiv leben?
- Welche Wahlmöglichkeiten hat die Person?

Wir probieren beim ersten Treffen gemeinsam die Methoden aus und überlegen, wie sie in der beruflichen Praxis umzusetzen sind. Beim zweiten Treffen vertiefen und erweitern wir die Methoden, gehen auf die durch die Praxis aufgeworfenen Fragen ein und schauen, was es braucht, um im Alltag noch besser damit zurechtzukommen.

- Erlernen von ausgewählten Methoden des Personenzentrierten Denkens
- Kennenlernen von neuen Ansätzen zur Wertschätzung
- Entwicklung, Reflektion und Handlungsansätze für die individuelle und wertschätzende Unterstützung für Menschen mit Behinderungen

<b>Seminar-Nr.</b> 767004	<b>Leitung</b> Ulla Sievers
<b>Umfang</b> Workshop 16 Unterrichtsstunden	
<b>Termin</b> 26.04.2017 + 16.08.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Lüneburg	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 240,- €; 216,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Lüneburg</b> Tel.: 04131-69967-0 lueneburg@ erfolgreich-weiterbilden.de



## Von Grenzen, Hürden und vom Glück des Personenzentrierten Denkens

Der Aufbaukurs richtet sich an alle, die bereits erste Methoden des Personenzentrierten Denkens ausprobiert haben und über Grundlagen des Personenzentrierten Denkens verfügen.

Wir wollen in dem Seminar Ihre Kenntnisse durch den Erwerb weiterer Methoden vertiefen. Vor allem aber werden wir in den Diskurs über die Grenzen und Möglichkeiten des Personenzentrierten Denkens einsteigen. Dazu gehören folgende Fragen:

1. Führt das Personenzentrierte Denken zu einer erhöhten Zufriedenheit für die von Ihnen betreuten Menschen?
2. Wo liegen Schwierigkeiten in der Umsetzung des Personenzentrierten Denkens?
3. Welche Grenzen entstehen in der alltäglichen Umsetzung?
4. Kann das Personenzentrierte Denken Sie und die Menschen, die sich täglich betreuen glücklicher machen?

<b>Seminar-Nrn.</b> 767003 / 767005	<b>Leitung</b> Ulla Sievers
<b>Umfang</b> Workshop 8 Unterrichtsstunden	
<b>Termin</b> 24.03.2017 / 13.09.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Lüneburg	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 240,- €; 216,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Lüneburg</b> Tel.: 04131-69967-0 lueneburg@ erfolgreich-weiterbilden.de





In Kooperation mit der  
HVHS Springe



## Fachkraft für psychische Gesundheit im Betrieb

Für Mitglieder der gesetzlichen Interessenvertretungen und alle am Thema Interessierten

Psychische Belastungen spielen heute vor körperlichen Belastungen und Umweltbelastungen die gewichtigste Rolle unter den arbeitsbedingten gesundheitlichen Gefährdungen.

In einer Arbeitswelt, in der von MitarbeiterInnen stets Flexibilität und Wandlungsfähigkeit erwartet wird, ist es wichtig präventive Maßnahmen zu etablieren, um psychische Belastungen zu verhindern oder zurückzudrängen.

Dieses Angebot richtet sich in drei Modulen an Betriebs- und Personalräte, Schwerbehindertenvertretungen, Gleichstellungsbeauftragte und andere Interessierte, die sich als Fachkraft für präventive Maßnahmen in Betrieben und Organisationen ausbilden lassen wollen.

### Inhalte:

- Entstehung von psychischen Belastungen
- rechtliche Grundlagen und Handlungsmöglichkeiten im Gesundheitsschutz
- aktuelle Erkenntnisse der Arbeitswissenschaft und der Arbeitsmedizin
- Präventionsprojekte im Betrieb

**Abschluss: Trägerinternes Zertifikat**

<b>Seminar-Nr.</b> 337811	<b>Leitung</b> Ursel van Overstraeten und Brit Schlichting
<b>Umfang</b> 96 Unterrichtsstunden, modular	
<b>Beginn</b> 22.–24.05.2017	
<b>Veranstaltungsorte</b> Springe und Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 1.930,- € zzgl. 1.158,- € Unterkunft und Verpflegung	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-408 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de

## Klopfen gegen Arbeitsstress

Energetisches Selbstcoaching

„Klopfen“ steht als Synonym für Übungen und Techniken aus der Energetischen Psychologie. Diese Methoden basieren auf der Meridiantheorie und beeinflussen das Energiesystem des Körpers. Wir nutzen die Stimulation der Akupunkturpunkte zum emotionalen Selbstmanagement.

Unangemessene, belastende Gefühle und Gedanken können damit zügig positiv verändert werden. Dadurch verändert sich auch der Blickwinkel auf mögliche konstruktive Lösungswege.

Die Methode ist eine Möglichkeit, den Belastungen des Arbeitsalltages konstruktiv etwas entgegen zu setzen.

### Schwerpunkte:

- Erlernen der Methode der Klopfakupressur
- Übungsmöglichkeiten an eigenen Themen
- Falldemonstrationen
- Einsatz der Methode im Arbeitsalltag

*Für die Teilnahme sind insgesamt bis zu 11 Fortbildungspunkte entsprechend den Vorgaben der Fortbildungsverordnung der Psychotherapeutenkammern Niedersachsen und Bremen erhältlich.*

<b>Seminar-Nr.</b> 367015	<b>Leitung</b> Angela Wilhelm
<b>Umfang</b> Tagesseminar	
<b>Termin</b> 01.04.2017, 09:30–16:30 Uhr	
<b>Veranstaltungsort</b> Hannover	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 95,- € 85,50 € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



## Gesundheitswerkstatt Oldenburg

Betriebliche Gesundheitsförderung  
in verschiedenen Modulen

Zielgruppe: Menschen, die sich selbst und andere bei der Gesunderhaltung im Beruf fördern wollen.  
Das Besondere: Module zu unterschiedlichen Themen, die einzeln sowie als Gesamtpaket gebucht werden können.

### Inhalte der einzelnen Module:

- **Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements**  
11.02.2017, Seminar-Nr. 467101
- **Achtsamkeit im Beruf**  
17.–18.02.2017, Seminar-Nr. 467102
- **Stress erkennen und bewältigen**  
24.02.2017, Seminar-Nr. 467103
- **Die Stimme gesund erhalten**  
25.02.2017, Seminar-Nr. 467104
- **Gesunde Ernährung im Alltag und im Beruf**  
04.03.2017, Seminar-Nr. 467105
- **Burnout erkennen und Burnout-Prophylaxe**  
10.–11.03.2017, Seminar-Nr. 467106
- **Bürotaugliche Bewegungsübungen**  
18.03.2017, Seminar-Nr. 467107

**Seminar-Nr.**  
467100 für die Gesamtreihe;  
einzelne Seminar-Nrn. siehe oben

**Umfang**  
63 Unterrichtsstunden gesamt

**Veranstaltungsort**  
Oldenburg

**Kosten**  
95,- €/1-tg. Modul; 180,- €/2-tg.  
Modul; 580,- € Buchung 7 Module

**Leitung**  
Karima Said Amine

#### Organisation & Anmeldung:

**Standort Oldenburg**  
Tel.: 0441-980805-15  
oldenburg@  
erfolgreich-weiterbilden.de



## Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)

Kennen Sie das: Sie nehmen sich ein Ziel vor, haben den festen Willen, es zu erreichen und schaffen es trotz vieler Mühe nicht? Anschließend hadern Sie womöglich mit sich und fragen sich, woran es lag, dass Sie Ihr Ziel nicht erreicht haben?

Die Antwort hierauf gibt Ihnen das Zürcher Ressourcen Modell – eine Selbstmanagement-Methode, die auf den neuesten neurowissenschaftlichen und motivationspsychologischen Erkenntnissen beruht. Im ZRM bedeutet Selbstmanagement die Fähigkeit von Menschen, Gefühle, Gedanken und Handlungen so zu koordinieren, dass der Alltag zielgerichtet und befriedigend gemeistert wird.

### Inhalte:

- unbewusste Bedürfnisse klären
- handlungswirksame Ziele formulieren
- neue Handlungsmuster entwickeln und sie im Gehirn anlegen
- innere Motivation gewinnen und Willenskraft stärken
- aktuelle berufliche und private Fragen klären
- unbewusste Automatismen stoppen und kompetent handeln
- eigene Ressourcen aktivieren und neue entwickeln

Lassen Sie sich auf das bereichernde Erlebnis ein, Ihr Unterbewusstsein in Einklang mit Ihrem Bewusstsein zu bringen. Die Seminarinhalte können Sie in Ihrem Alltag mühelos und nachhaltig umsetzen, was zu einem hohen Maß an Entspannung, Zufriedenheit, Glück und Erfolg führen kann.

**Seminar-Nr.**  
467001 / 467004

**Umfang**  
Workshops 16 Unterrichtsstunden

**Termine**  
24.–25.03.2017 / 27.–28.10.2017  
FR 15:00–20:30, SA 9:00–18:15 Uhr

**Veranstaltungsort**  
Oldenburg

**Kosten**  
195,- €  
180,- für ver.di-Mitglieder

**Leitung**  
Katrin Scholz

#### Organisation & Anmeldung:

**Standort Oldenburg**  
Tel.: 0441-980805-0  
oldenburg@  
erfolgreich-weiterbilden.de



## Humor als Haltung

Humor und Lachen schaffen Sozialität und Distanz, die beide nötig sind um Ernsthaftigkeit auf Dauer zu ertragen.

Nach einer guten Ankomm-Phase legen wir in kleinen Schritten los. Sie dürfen, was Sie sonst nicht dürfen. Sie dürfen tun, was Sie schon immer tun wollten und sich nicht getraut haben, weil man ja nie weiß, was die Nachbarn und Kollegen, Patienten und die Chefs von einem denken. Sie dürfen: nicht verstehen, aus der Rolle fallen, alles falsch machen, nicht funktionieren, einfach mal einfach sein, die Perspektive ändern, mit der Wirklichkeit spielen und lachen, vor allem lachen.

### Der Nutzen – oder was Sie davon haben:

- Sie werden humorvoller
- Sie lernen sich selbst besser kennen
- Sie erweitern Ihre soziale und emotionale Kompetenz
- Sie erleben Bühne als einen Ort, der da ist, wo Sie sind
- Sie erleben sich in aufregenden Situationen
- Sie entwickeln eine spielerische Leichtigkeit
- Sie lernen Ihre Perspektive zu wechseln

## Achtsamkeitscoaching – Fokus, Haltung, Methoden

Bildungsurlaub

Achtsamkeit hat längst über buddhistische Traditionen hinaus Aufmerksamkeit in unserer Arbeitswelt gefunden. Das Achtsamkeits-Training hat sich nicht nur als wirksamer Weg der Stressbewältigung etabliert sondern auch als ein Weg zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Selbstwirksamkeit. Ebenso ist Achtsamkeit ein zentraler Aspekt der Positiven Psychologie und wird als soziale Ressource in Organisationen genutzt.

Der Bildungsurlaub dient dazu, das Konzept der Achtsamkeit kennenzulernen, sich durch Achtsamkeitsübungen diese Haltung zu erschließen und zu vermitteln. Des weiteren werden durch Übungen und Reflexionen Prinzipien, Haltung und Methoden eines Achtsamkeitscoachings vermittelt.

### Inhalte:

- Achtsam ankommen
- Wurzeln der Achtsamkeit
- Achtsamkeit in der Arbeitswelt
- Aspekte der Achtsamkeit
- Achtsamkeitsübungen
- Eine Haltung der Achtsamkeit entwickeln
- Achtsamkeit im Coaching vermitteln
- Achtsamkeitscoaching: Prinzipien, Haltung Methoden
- Reflexion und Abschluss

<b>Seminar-Nr.</b> 767002	<b>Leitung</b> Thomas Reinecke
<b>Umfang</b> Workshop 16 Unterrichtsstunden	
<b>Termin</b> 23. – 24.03.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Lüneburg	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 240,- €; 216,- € für ver.di-Mitglieder	<b>Standort Lüneburg</b> Tel.: 04131-69967-0 lueneburg@ erfolgreich-weiterbilden.de

<b>Seminar-Nr.</b> 357004	<b>Leitung</b> Doris Rusteberg
<b>Umfang</b> 32 Unterrichtsstunden	
<b>Termin</b> 07. – 11.08.2017	
<b>Veranstaltungsort</b> Priesterseminar Hildesheim	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Kosten</b> 370,- €; zzgl. 322,- € ÜVP im EZ	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de





In Zusammenarbeit mit dem  
IACC Hannover

## Work-Life-Balance mit und durch Life-Coaching

Bildungsurlaub

Arbeit als Gegenstück zum Leben? Nein, gesünder ist es, Arbeit als Teil des Lebens zu betrachten. Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die am Gleichgewichtsspiel Privat- und Berufsleben arbeiten wollen, um das eigene Leben wieder aktiver zu gestalten. Mit den Lebensthemen aus dem Life-Coaching werden Überforderungen aufgespürt und Entlastungsmöglichkeiten gesucht.

### Inhalte:

- Einführung in das Life-Coaching/die Aktualität des Themas
- Der eigene Beruf und die damit verbundenen Belastungen
- Spiel – Arbeit ohne externen Zweck
- Betrachtung – Achtsamkeit
- Der Arbeitsbegriff – die Bedeutung von Arbeit
- Spez. Arbeitsbelastungen in der modernen Arbeitsgesellschaft
- Burnout
- Resilienz und Salutogenese
- Glück, Sinn, Verantwortung
- Ressourcenerkennung und Ressourcenaktivierung

Für die Teilnahme sind insgesamt bis zu 44 Fortbildungspunkte entsprechend den Vorgaben der Fortbildungsverordnung der Psychotherapeutenkammern Niedersachsen und Bremen erhältlich.

**Aufbaukurs:** Für Teilnehmende, die bereits an einem Bildungsurlaub „Work-Life-Balance/Life-Coaching“ teilgenommen haben, bieten wir einen Aufbaukurs an vom **12.–16.06.2017** (Seminar-Nr. 357003). Bitte Infos anfordern!

<b>Seminar-Nr.</b> 357002	<b>Leitung</b> Dr. Ingeborg Wegehaupt-Schneider und Ursel van Overstraeten
<b>Umfang</b> 38 Unterrichtsstunden	<b>Freistellung</b> Freistellungsmöglichkeit nach NBildUG liegt vor
<b>Termin</b> 15.–19.05.2017	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Veranstaltungsort</b> Wangerooge	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de
<b>Kosten</b> 290,- €; zzgl. ÜVP im DZ 292,- €; Unterbringung im EZ möglich, Zuschlag 16,- € pro Nacht	



## Stop to Go™ Zwischen Ruhe und Bewegung

Sich selbst fokussieren – Bildungsurlaub für  
TeilnehmerInnen mit Leitungsaufgaben

In Zeiten mit starken Belastungen ist es gerade für Führungskräfte mit ihrer Vorbildfunktion notwendig, einmal anzuhalten und sich vor einem erweiterten Horizont der eigenen Situation und Fähigkeiten wieder bewusst zu werden.

Leiten heißt Orientierung geben im Kontakt mit den Anderen. Im Spannungsfeld von oftmals widersprüchlichen Anforderungen ist es deshalb geboten, zuerst den Kontakt zu sich selbst zu stärken, um sich der Prioritäten sicher zu sein. Diese vier Tage Bildungsurlaub bieten neben den Lehrgesprächen die Gelegenheit individuelle Situationen aus einer frischen Perspektive zu reflektieren. Die Reflexionsphasen wechseln ab mit wiederkehrenden und leicht zu lernenden Übungen und der Praxis einer einfachen Meditationsform. Die Natur wirkt unterstützend und belebend.

### Inhalte:

- Psychische und physische Gesundheit
- Das Konzept der Lebensbalancen
- Input zum Thema Führung
- Übungen und Selbstreflexion
- Arbeit mit eigenen Fragestellungen
- Kollegialer Austausch

<b>Seminar-Nr.</b> 357005	<b>Kosten</b> 300,- € zzgl. ÜVP im EZ 290,- €
<b>Umfang</b> Bildungsurlaub 4 Tage mit 30 Unterrichtsstunden	<b>Leitung</b> Christiane Meyer-Barlag
<b>Termin</b> 02.05.–05.05.2016	<b>Organisation &amp; Anmeldung:</b>
<b>Veranstaltungsort</b> Hannoversch Münden, Kloster Burfelde	<b>Standort Hannover</b> Tel.: 0511-12400-410 hannover@ erfolgreich-weiterbilden.de



Unsere Beratungs-  
dienstleistungen  
für Sie und Ihr Team

## Coaching, Supervision, Mediation & Moderation

Wenn Sie für sich oder Ihr KollegInnenteam professionelle Beratung und Training suchen, nehmen Sie doch Kontakt zu uns auf. Ob Beratung, Coaching, Supervision oder Mediation, wir bieten Ihnen die zu Ihrem Anliegen passende Unterstützung an!

### Coaching

ist die unterstützende Begleitung eines Coaches zur Besprechung vorwiegend beruflicher Themen, mit dem Ziel, die Problem-Lösungskompetenz sowie die eigene Handlungsfähigkeit zu erhöhen. Hierzu wird die Fähigkeit zur Selbstreflexion gefördert, das eigene Verhalten beleuchtet und es werden alternative Verhaltensweisen erprobt. Möglich sind die Formate Einzel-, Team- und Gruppencoaching.

### Supervision

ist eine Form der Beratung, für Einzelne, Teams oder Organisationen bei der Reflexion ihres beruflichen Handelns. In der Supervision werden typische Berufsprobleme aufgegriffen, bearbeitet und auf Lösungen hin untersucht.

### Mediation

ist ein strukturiertes freiwilliges Verfahren zur konstruktiven Vermeidung oder Beilegung von festgefahrenen und emotional aufgeladenen Konflikten. Die Konfliktparteien entwickeln mit Unterstützung einer dritten neutralen Person tragfähige Vereinbarungen bzw. Lösungen.

### Moderation

ist eine Methode, die es Ihnen ermöglicht, in Ihrer Gruppe strukturiert, zielorientiert und ergebnisoffen zu arbeiten. Lösungswege werden mit allen Beteiligten entwickelt, Vereinbarungen getroffen und Verantwortlichkeiten festgelegt.

**Umfang, Termine & Kosten**  
nach Vereinbarung

**Veranstaltungsort & Kontakt**  
nach Bedarf in Ihrer Region -  
Ansprechpartner: siehe Seite 66



## Coaching-Sprechstunde für Betriebs- und Personalräte, JAVen

Als Mitglied oder Vorsitzende/r des Betriebs- oder Personalrats haben Sie mit unterschiedlichen Erwartungen und Beanspruchungen zu tun. Sie sollen

- für alle, möglichst jederzeit, ansprechbar sein
- die Interessen der Beschäftigten vertreten
- Partner für die Geschäftsleitung sein
- Gespräche führen und Konflikte lösen
- Führungskompetenz an den Tag legen
- dabei Gleiche/r unter Gleichen bleiben u.v.m.

Durch die Vielschichtigkeit Ihrer Arbeit sind Konflikte und Belastungen auf mehreren Ebenen möglich. Damit Ihr Ehrenamt Ihnen auch weiter Spaß macht und Sie es erfolgreich ausfüllen können, bieten wir Ihnen mit der Coaching-Sprechstunde Unterstützung an.

In dem etwa einstündigen vertraulichen Gespräch mit einem erfahrenen Coach werden Ihre Themen und Fragestellungen aufgegriffen und analysiert.

Es werden Handlungsmöglichkeiten und Lösungsansätze besprochen.

Ein Coaching-Termin umfasst ca. 60 Minuten. Es besteht die Möglichkeit zur Vereinbarung weiterer Termine oder alternativer Vorgehensweisen z.B. Teamcoaching, Mediation. Melden Sie sich an, wir helfen Ihnen gerne.

**Termin**  
nach Vereinbarung

**Veranstaltungsort**  
nach Vereinbarung

**Kosten**  
60,- € zzgl. MwSt. pro Stunde  
Einzelcoaching

**Leitung**  
Ursel van Overstraeten

**Organisation & Anmeldung:**

Tel.: 0511-12400-410  
hannover@  
erfolgreich-weiterbilden.de



unternehmensspezifische Schulungen

## Maßgeschneidert & Inhouse!

Sie möchten als Gruppe oder Gremium eine Schulung buchen? Hier können Sie Ihre Themen, Termin, Dauer und Ort selbst festlegen! Wir erarbeiten für Sie ein auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Schulungskonzept und stellen oder vermitteln kompetente ReferentInnen. Die organisatorische Vorbereitung, Durchführung und Abwicklung der Schulungen gehört zu unserer Leistung. Alle Veranstaltungen und Themen Ihrer Wahl organisieren wir Ihnen maßgeschneidert. Sie wählen, ob Sie das Seminar direkt in Ihrem Unternehmen durchführen oder sich von uns passende Räumlichkeiten vorschlagen lassen möchten.

### Ihre Vorteile:

- Das Seminar ist genau auf Ihren Bedarf und Ihre Wünsche zugeschnitten
- Innerbetriebliche Fragestellungen werden bearbeitet
- gemeinsame Schulungen fördern Teamgeist und die Kooperation untereinander
- Alle Teilnehmer erreichen den gleichen Wissensstand
- Sie sparen Geld, denn Inhouse-Schulungen sind günstig

### Einige Themen eignen sich besonders gut

- Teamentwicklung
- kollegiale Beratung
- Konfliktlösung im Betrieb / Mediation
- Train the Trainer

Sprechen Sie uns an, wir erarbeiten gern mit Ihnen gemeinsam ein geeignetes Schulungskonzept. Voraussetzung sind mindestens sieben TeilnehmerInnen. Die AnsprechpartnerInnen an unseren Standorten finden Sie auf Seite 66.

QuBE Service-Angebot:



## Professionelles Veranstaltungsmanagement

Ob Tagung, Betriebs-, Personal- oder Belegschaftsversammlung...

### Wir planen für Sie

- Räume und Konzepte für Tagungen mit großen oder kleinen Gruppen

### Wir unterstützen Sie

- bei Ihrer Planung flexibel nach Ihren Wünschen und nach Ihrem Budget

### Wir organisieren für Sie

- Ankündigung, Anmeldung, Buchung und den gesamten Ablauf mit Catering und Betreuung vor Ort

### Wir übernehmen für Sie

- das Veranstaltungsmanagement mit Technik und Tagungsbüro
- die Fotodokumentation
- die Suche und Buchung der ReferentInnen und ModeratorInnen
- die Auflockerung durch KünstlerInnen
- die Planung des Abendevents
- die Buchung von Übernachtungsmöglichkeiten für Teilnehmende und ReferentInnen

Kontakt: Tel.: 0511-12400-417  
hannover@bw-verdi.de



## WIN – Weiterbildung in Niedersachsen

Arbeitgeber von niedersächsischen Unternehmen werden von der NBank darin unterstützt, einen Beitrag zur Verbesserung der Fachkräftesituation zu leisten.

Konkret bedeutet dies, dass Unternehmen in Niedersachsen für ihre Beschäftigten eine Förderung der Weiterbildung beantragen können. Gefördert werden die Ausgaben für Qualifizierungen, Lehrgangs- und Prüfungsgebühren sowie die Freistellungskosten.

So besteht die Möglichkeit, einen Zuschuss von bis zu 90% der Weiterbildungsgebühr zu erhalten!



### Bedingungen

Um die Förderung zu erhalten, müssen folgende Bedingungen gegeben sein:

- Die Weiterbildung sollte mindestens 46,5 Zeitstunden umfassen,
- eine Laufzeit von 24 Monaten nicht übersteigen
- und inhaltlich am Arbeitsmarkt verwertbare Informationen vermitteln.

Freiberufler gemäß § 18 EStG und einige Beschäftigte des öffentlichen Dienstes sind von der Förderung ausgeschlossen. Die Auszahlung des Zuschusses erfolgt nach der Beendigung der Weiterbildung und Vorlage des Zertifikates.

### Für weitere Informationen zu den Förderungsmöglichkeiten sprechen Sie uns bitte an:

Jennifer Hein  
Tel. 0511 12 400-419  
jennifer.hein@bw-verdi.de

## Teilnahmebedingungen

QuBE ist ein Geschäftsbereich des Bildungswerk ver.di in Niedersachsen e.V. Für alle in diesem Programmheft genannten Veranstaltungen gelten die Teilnahmebedingungen des Bildungswerk ver.di.

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung setzt die Anerkennung unserer Teilnahmebedingungen voraus. Diese sind einzusehen unter [www.erfolgreich-weiterbilden.de](http://www.erfolgreich-weiterbilden.de). Bitte beachten Sie die besonderen Teilnahmebedingungen für Bildungsurlaube.

## Ermäßigungen für ver.di-Mitglieder

ver.di-Mitglieder erhalten eine **Ermäßigung von 10 %** auf die Teilnahmegebühr. Davon ausgenommen sind Bildungsurlaube (pauschale Ermäßigung von 25,- €) einige Veranstaltungen in Kooperation sowie Prüfungsgebühren, Verpflegungs- und Übernachtungskosten, die bei einigen Veranstaltungen separat erhoben werden.

## Seminarrücktrittskosten- versicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittskostenversicherung. Für den Fall, dass Sie auf Grund von Krankheit oder Unfall verhindert sind, können Sie sich absichern. Die Seminarrücktrittskostenversicherung übernimmt die Stornogebühren für:

- Seminargebühr
- Übernachtung
- Anreise



## Unsere KooperationspartnerInnen

Mit folgenden KooperationspartnerInnen arbeiten wir seit vielen Jahren erfolgreich zusammen:

- Ada-und-Theodor-Lessing Volkshochschule Hannover
- Bildungsverein Soziales Lernen und Kommunikation e.V., Hannover
- BusCo:Institut, Lüneburg
- Deutsche Gesellschaft für Methodische Gruppen Moderation (dg.MGM)
- Die ProzessManufaktur Braunschweig
- Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen (EEB)
- Hamburger Fern-Hochschule (HFH)
- Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst (HAWK), Hildesheim
- Heimvolkshochschule Springe
- Hochschule Hannover (Hsh)
- Hochschule Osnabrück
- IACC – International Association for Consulting Competence e.V.
- Impulse – Arbeiten mit Ideen, Bielefeld
- KLARA agil, Bielefeld
- Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V. (LVG & AFS)
- Leibniz Universität Hannover (LUH)
- ORCA-Institut, Bad Oeynhausen
- Logis.Net, Osnabrück
- SOPRA – Soziale Praxis für Beratung, Schulung und Therapie GbR, Hannover
- Traumapädagogisches Institut Norddeutschland
- ZEW (Zentrale Einrichtung für Weiterbildung) der Leibniz Universität Hannover

Mehr Infos gewünscht?

Besuchen Sie auch unser Portal unter

[www.erfolgreich-weiterbilden.de](http://www.erfolgreich-weiterbilden.de)



### Impressum

Herausgegeben von

**QuBE – Qualifizierung und Bildung für Erwachsene**

im Bildungswerk ver.di in Niedersachsen e.V.

Goseriede 10 • 30159 Hannover

Tel.: 0511-12 400-410 • Fax: 0511-12 400-420

E-Mail: [hannover@bw-verdi.de](mailto:hannover@bw-verdi.de)

[www.bildungswerk-verdi.de](http://www.bildungswerk-verdi.de)

[www.erfolgreich-weiterbilden.de](http://www.erfolgreich-weiterbilden.de)

Das Bildungswerk ist zertifiziert!  
nach DIN EN ISO 9001:2008



Layout & Satz: Annette Lührs, Burgdorf

Druck: BWH GmbH, Hannover



### Bildnachweis

#### Eigenes Archiv

**iStockphoto.com:** claudiad (S. 4); craftvision (S. 8); dem10 (S. 9); phototechno (S. 17); skynesher (S. 25); yuri (S. 26); kutaytanir (S. 28); wbritten (S. 31); burakpekakan (S. 32); g-stockstudio (S. 33); alphaspirt (S. 34); viafilms (S. 36); vgajic (S. 37); wavebreakmedia (S. 38); Steve Debenport (S. 40); shapecharge (S. 41); Clarkandcompany (S. 42); Susan Chiang (S. 43); Kikovic (S. 44); Izabela Habur (S. 45); Highwaystarz-Photography (S. 46); Johnny Creig (S. 47); endopack (S. 50); ilsegagne (S. 54; S. 57); fcscfeine (S. 55); niyul (S. 54); muharrem öner (S. 57) **123rf.com:** rawpixel (S. 18); Vadim Guzha (S. 19); dolgachov (S. 24); alphaspirt (S. 48); studio544 (S. 53);

**Fotolia.com:** Anne Katrin Figge (49); bluedesign (S. 52)

**shutterstock.com:** Marcin Balcerzak (S. 27)

**stockfresh.com:** nyul (S. 6); mycola (S. 51);



## Ihr Bildungswerk vor Ort

Für mehr Informationen wählen Sie eines unserer Regionalbüros aus:



### Region Hannover

Ursel van Overstraeten,  
Silke Frerichs, Jennifer Hein,  
Britta Gabriel, Kristin Lauenstein  
Goseriede 10  
30159 Hannover  
Telefon 0511-12400-410  
Telefax 0511-12400-420  
hannover@  
erfolgreich-weiterbilden.de

### Region Braunschweig

Susanne Müller,  
Kathrin Heddrum  
Julius-Konegen-Straße 24 b  
38114 Braunschweig  
Telefon 0531-58088-0  
Telefax 0531-58088-39  
braunschweig@  
erfolgreich-weiterbilden.de

### Region Göttingen

Claudia Schippmann  
Rote Straße 19  
37073 Göttingen  
Telefon 0551-47188  
Telefax 0551-48170  
goettingen@  
erfolgreich-weiterbilden.de

### Region Lüneburg

Anja Kramer, Natalia Bock,  
Franka Lindow  
Lessingstraße 1  
21335 Lüneburg  
Telefon 04131-69967-0  
Telefax 04131-69967-10  
lueneburg@  
erfolgreich-weiterbilden.de

### Region Oldenburg

Karima Said Amine,  
Anke Küther  
Donnerschweer Straße 84  
26123 Oldenburg  
Telefon 0441-980805-0  
Telefax 0441-980805-22  
oldenburg@  
erfolgreich-weiterbilden.de

### Region Osnabrück

Wolfgang Scheda, Bettina Fuchs,  
Tatiana Kudrinskaya  
August-Bebel-Platz 1  
49074 Osnabrück  
Telefon 0541-35740-4100  
Telefax 0541-35740-4110  
osnabrueck@  
erfolgreich-weiterbilden.de

Seminar-Nr.            Beginn

Thema

Seminar-Nr.            Beginn

Thema

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

geb. am                            Telefon tagsüber

E-Mail-Adresse

Ich bin ver.di-Mitglied und nehme die Ermäßigung in Anspruch

(bitte Mitgliedsnummer eintragen)

Datum, Unterschrift

Lt. § 33 BDSG werden Ihre persönlichen Daten bei uns gespeichert.

**FAX: 0511/12 400 420**

QuBE

im Bildungswerk ver.di in Niedersachsen e.V.

Goseriede 10

30159 Hannover



Qualifizierung und Bildung  
für Erwachsene  
im Bildungswerk ver.di  
in Niedersachsen e.V.

[www.erfolgreich-weiterbilden.de](http://www.erfolgreich-weiterbilden.de)

Hier geht's zur  
erfolgreichen  
Weiterbildung ...

