36271008 Mittwochsgruppe

Beginn	Samstag, 23.01.2027, 10:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	560,00 €
Dauer	modular
Kursleitung	Ursel van Overstraeten
Kursort	Im Werkhof, Schaufelder Straße 11, 30167 Hannover

Szenen, die bewegen – ein Jahr mit Psychodrama

Ein kreativer Raum für Begegnung, Entwicklung und neue Perspektiven

Psychodrama – entwickelt von Jacob Levy Moreno – eröffnet einen besonderen Zugang zu sich selbst und zu anderen: Wir können Gedanken, Gefühle und innere Konflikte nicht nur besprechen,
sondern ins Spiel bringen, dadurch unmittelbar erleben und bearbeiten. Dabei können Kreativität und Spontaneität (wieder) lebendig werden.

In unserer fortlaufenden Jahresgruppe entsteht ein geschützter Raum, in dem wir ausprobieren, entdecken und neue Erfahrungen machen können. Träume und Fantasien,
persönliche Themen, neue Rollen oder bisher ungelebte Möglichkeiten können auf der „Bühne“ Gestalt annehmen. Das Unsichtbare kann sichtbar, das Unausgesprochene ausdrückbar
und neue Handlungsmöglichkeiten können erfahrbar werden.

Die kontinuierliche Arbeit in einer festen Gruppe ermöglicht es, Vertrauen wachsen zu lassen und persönliche Prozesse über längere Zeit zu begleiten. Themen aus dem privaten
oder beruflichen Alltag finden hier ebenso ihren Platz wie das unmittelbare Erleben psychodramatischer Arbeit – als Protagonistin oder als Mitwirkender in den Szenen anderer.

Vorerfahrung ist nicht erforderlich. Die Gruppe ist offen für Menschen, die Psychodrama bereits kennen und vertiefen möchten, ebenso wie für Menschen, die diese Methode ganz neu kennenlernen wollen.

Die Jahresgruppe ist keine Psychodrama-Ausbildung und ersetzt keine entsprechende Aus- oder Weiterbildung. Sie bietet vielmehr die Möglichkeit,
Psychodrama persönlich zu erleben, eigene Erfahrungen zu vertiefen, die Methode in einer kontinuierlichen Gruppe kennenzulernen und neue Formate erlernen.
Wer neu dazukommen möchte und sich zunächst ein genaueres Bild machen oder Fragen klären möchte, kann sich gern vorab an uns wenden. Wir nehmen uns Zeit für ein
persönliches Gespräch und stehen Interessierten gerne zur Verfügung.

Was es braucht? Offenheit, ein wenig Neugier und die Bereitschaft, sich auf Begegnung einzulassen – mit anderen und mit sich selbst.

Psychodrama – die Seele durch Handeln ergründen.
(Jacob Levy Moreno)

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.01.2027	10:00 - 16:00 Uhr	isit - Das Insitut für Systemisch-Integr. Therapie und Beratung
24.02.2027	17:00 - 20:00 Uhr	isit - Das Insitut für Systemisch-Integr. Therapie und Beratung
17.03.2027	17:00 - 20:00 Uhr	isit - Das Insitut für Systemisch-Integr. Therapie und Beratung
21.04.2027	17:00 - 20:00 Uhr	isit - Das Insitut für Systemisch-Integr. Therapie und Beratung
26.05.2027	17:00 - 20:00 Uhr	isit - Das Insitut für Systemisch-Integr. Therapie und Beratung
23.06.2027	17:00 - 20:00 Uhr	isit - Das Insitut für Systemisch-Integr. Therapie und Beratung

04.08.2027	17:00 - 20:00 Uhr	isit - Das Insitut für Systemisch-Integr. Therapie und Beratung
01.09.2027	17:00 - 20:00 Uhr	isit - Das Insitut für Systemisch-Integr. Therapie und Beratung
13.10.2027	17:00 - 20:00 Uhr	isit - Das Insitut für Systemisch-Integr. Therapie und Beratung
13.11.2027	10:00 - 16:00 Uhr	isit - Das Insitut für Systemisch-Integr. Therapie und Beratung

zur Kursdetail-Seite