

36263018 Kompetenzen auffrischen – sicher beraten

Beginn	Montag, 28.09.2026, 09:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	408,00 € Inkl. Getränke und Snacks vor Ort. Das Mittagessen im Bistro ist optional zubuchbar.
Dauer	2-tägig
Kursleitung	SOPRA
Informationen	Während des Seminars werden Sie im Raum mit heißen und kalten Getränken sowie kleinen Snacks versorgt. In der Mittagspause gibt es ein Essen im Bistro. Sollten Sie veganes, glutenfreies oder lactosefreies Essen benötigen, lassen Sie uns das bitte frühzeitig wissen, damit wir es für Sie organisieren können. Bitte beachten Sie, dass in der Nähe des Veranstaltungsortes keine kostenfreien Parkplätze zur Verfügung stehen. Wir empfehlen daher die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Sollten Sie dennoch mit dem PKW anreisen wollen, empfehlen sich die Parkhäuser in der Ernst-August-Galerie oder in der Mehlstraße.
Kursort	Rotation, Gosseriede 10, 30159 Hannover

Der Refresherkurs bietet ausgebildeten Betrieblichen Sozialberater*innen eine kompakte Auffrischung zentraler Themen und Kompetenzen. Neben aktuellen rechtlichen Rahmenbedingungen stehen Kommunikation, Stressmanagement und psychosoziale Beratung im Fokus. Der Kurs fördert den Erfahrungsaustausch und vermittelt Best Practices für die tägliche Beratungspraxis – interaktiv und praxisnah.

Schwerpunkte

Aktuelle rechtliche Rahmenbedingungen

Überblick über neue arbeitsrechtliche und sozialversicherungsrechtliche Entwicklungen, die für die Beratungspraxis relevant sind. Ziel ist es, rechtssicher und informiert zu agieren.

Kommunikation und Gesprächsführung

Vermittlung von Techniken zur Gesprächssteuerung, Konfliktlösung und zum Aufbau vertrauensvoller Beziehungen. Der Fokus liegt auf praxisnaher Anwendung in Beratungssituationen.

Stressmanagement und Burnout-Prävention

Einführung in Methoden zur Stressbewältigung und Prävention von Überlastung. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Ratsuchende in belastenden Situationen wirksam unterstützen können.

Psychosoziale Beratung in komplexen Lebenslagen

Vertiefung von Ansätzen zur Unterstützung bei familiären, gesundheitlichen oder finanziellen Herausforderungen. Ziel ist eine ganzheitliche, ressourcenorientierte Beratung.

Aktuelle Trends und Best Practices

Wir werden uns mit den neusten Entwicklungen in der betrieblichen Sozialberatung befassen und bewährte Praktiken diskutieren.

Ziele und Nutzen

Teilnehmende aktualisieren ihr Fachwissen, vertiefen ihre Beratungskompetenzen und lernen neue Ansätze kennen. Der Kurs stärkt die Handlungssicherheit und fördert den kollegialen Austausch.

Zielgruppen

Ausgebildete Betriebliche Sozialberater* innen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
29.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation

[zur Kursdetail-Seite](#)