

36261009I Donnerstag 8

Beginn	Donnerstag, 01.10.2026, 17:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	modular
Kursleitung	Ursel van Overstraeten
Kursort	Rotation, Gosseriede 10, 30159 Hannover

Die von Jacob Levy Moreno entwickelte Methode des Psychodramas geht davon aus, dass Heilung über den Zugang zu Kreativität und Spontaneität erfolgt. Durch Surpluselemente wie Arbeit mit Träumen, Fantasien, neuen Rollen und Wunscherfüllungen kannst du diese Fähigkeiten neu entdecken und ausbauen. In einer festen Gruppe erhältst du Raum für Selbsterfahrung, Austausch und die Entwicklung neuer Lösungsstrategien – sowohl für persönliche Fragestellungen als auch für Herausforderungen im beruflichen Kontext, z. B. in Beratung, Pädagogik, Coaching oder Teamführung.

Schwerpunkte:

- Einführung in die Methode Psychodrama
- Arbeit mit Surpluselementen: Träume, Fantasien, neue Rollen, Wunscherfüllungen
- Soziometrie in einer festen Gruppe
- Selbsterfahrung in der Protagonist*innen-Rolle
- Erprobung der psychodramatischen Referent*innen-Rolle
- Bearbeitung privater und beruflicher Themen
- Förderung von Spontaneität und Kreativität

Ziele und Nutzen:

Du lernst die Methode Psychodrama kennen oder vertiefst dein bestehendes Wissen, stärkst Kreativität und Spontaneität und entwickelst praxisorientierte Lösungsstrategien, die du im privaten wie auch im beruflichen Umfeld gezielt einsetzen kannst.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.10.2026	17:00 - 20:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation

[zur Kursdetail-Seite](#)