36261008 Gruppe 1

Beginn	Samstag, 24.01.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	580,00 €
Dauer	modular
Kursleitung	Ursel van Overstraeten
Kursort	Rotation, Goseriede 10, 30159 Hannover

Die von Jacob Levy Moreno entwickelte Methode des Psychodramas geht davon aus, dass Heilung über den Zugang zu Kreativität und Spontanität erfolgt. Durch Surpluselemente wie Arbeit mit Träumen, Fantasien, neuen Rollen und Wunscherfüllungen kannst du diese Fähigkeiten neu entdecken und ausbauen. In einer festen Gruppe erhältst du Raum für Selbsterfahrung, Austausch und die Entwicklung neuer Lösungsstrategien – sowohl für persönliche Fragestellungen als auch für Herausforderungen im beruflichen Kontext, z. B. in Beratung, Pädagogik, Coaching oder Teamführung.

Schwerpunkte:
• Einführung in die Methode Psychodrama
• Arbeit mit Surpluselementen: Träume, Fantasien, neue Rollen, Wunscherfüllungen
• Soziometrie in einer festen Gruppe
• Selbsterfahrung in der Protagonist*innen-Rolle
• Erprobung der psychodramatischen Referent*innen-Rolle
• Bearbeitung privater und beruflicher Themen
• Förderung von Spontanität und Kreativität

Ziele und Nutzen:
Du lernst die Methode Psychodrama kennen oder vertiefst dein bestehendes Wissen, stärkst Kreativität und Spontanität und entwickelst praxisorientierte Lösungsstrategien, die du im privaten wie auch im beruflichen Umfeld gezielt einsetzen kannst.

Zielgruppen:
Menschen mit und ohne Vorkenntnisse im Psychodrama, die ihre Selbsterfahrung erweitern oder ihre psychodramatischen Kompetenzen vertiefen möchten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.01.2026	10:00 - 16:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
18.02.2026	17:00 - 20:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
18.03.2026	17:00 - 20:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
15.04.2026	17:00 - 20:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
06.05.2026	17:00 - 20:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
03.06.2026	17:00 - 20:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
15.07.2026	17:00 - 20:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
19.08.2026	17:00 - 20:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
30.09.2026	17:00 - 20:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
28.11.2026	10:00 - 16:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation

zur Kursdetail-Seite