

33262044 Psychische Belastungen am Arbeitsplatz - Grundlagen

Beginn	Montag, 31.08.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	1625,00 € Übernachtung auf Anfrage.
Dauer	5-tägig
Kursleitung	Silke Huneke
Informationen	Zielgruppe: Betriebsräte Mitarbeiter*innenvertretungen Personalräte Schwerbehindertenvertretungen Zusätzlich zu beachten ist, dass Sie bei Bedarf die Hotelbuchung selbst vornehmen müssen. Sie erhalten in der Anlage eine Hotelempfehlung zur Kontaktaufnahme. Bitte teilen Sie uns besondere Ernährungsformen umgehend mit, damit wir dies für die Seminarverpflegung berücksichtigen können. Vielen Dank.
Kursort	Rotation, Gosseriede 10, 30159 Hannover

Arbeitsverdichtung, Personalabbau, Umstrukturierungen, schlechte Arbeitsorganisation sowie schlechte Personalführung und Ähnliches sind Ursachen für stetig steigende psychische und psychosomatische Erkrankungen von Beschäftigten. Nun konzentrieren sich Krankenkassen und die Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie auf das Problem; erste Betriebe arbeiten an Präventionsmaßnahmen.

Im Seminar lernt ihr verstehen, wie Arbeitsbedingungen, psychische Belastungen und ihre Folgen wie Stress, psychische Erschöpfung oder psychische Erkrankungen zusammenwirken.

Themenschwerpunkte

Bedeutung der Zunahme psychischer Belastungen in der Arbeitswelt für den Arbeits- und Gesundheitsschutz
 Psychische Belastungen: Ursachen (z.B. Arbeitsverdichtung, indirekte Steuerung) und mögliche Folgen für die Beschäftigten
 Arbeitswissenschaftliche Hintergründe und rechtliche Grundlagen
 Gefährdungsbeurteilung im Überblick: Prozess, Methoden, Instrumente (Bedeutung, Qualitätskriterien, Praxisbeispiele, Beteiligungsmöglichkeiten der Beschäftigten)
 Rolle und Mitbestimmungsrechte der IV beim Arbeits- und Gesundheitsschutz
 Mögliche Bündnispartner*innen für die Beratung und Unterstützung von Interessenvertretungen
 Psychische Belastungen abbauen: Überblick Präventionsansätze in Theorie und Praxis

Diese Veranstaltung wird mit 14 Stunden für die CDMP- Weiterbildung anerkannt (CDMP: Certified Disability Management Professional).

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
31.08.2026	10:00 - 17:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
01.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
02.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
03.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation
04.09.2026	09:00 - 13:00 Uhr	ver.di-Höfe - Veranstaltungszentrum Rotation

[zur Kursdetail-Seite](#)