

33261065 Entgrenzung von Arbeit und Freizeit – wenn aus Selbstbestimmung Selbstausbeutung wird

Beginn	Montag, 23.11.2026, 10:30 - 14:00 Uhr
Kursgebühr	1366,50 €
Dauer	3-tägig
Kursleitung	Silke Huneke
Informationen	Zielgruppe: Betriebsräte Personalräte Mitarbeiter*innenvertretungen Schwerbehindertenvertretungen
Kursort	ver.di Bildungs- und Tagungszentrum Walsrode, Sunderstr. 77, 29664 Walsrode

Die Grenzen zwischen Arbeitsort, Arbeitszeit und Freizeit verschieben sich. Moderne Kommunikationstechnologien ermöglichen eine permanente Erreichbarkeit von Beschäftigten sowie die Arbeit zu jeder Zeit und von jedem Ort. Arbeitgeber fordern die Auflösung der Regelarbeitszeit sowie das Aufweichen des Achtstundentags. Feste und aus Sicht der Arbeitgeber „starre“ Arbeitszeitmodelle gelten als Bremse für die immer wieder angeführte dringend benötigte Flexibilität, die das Zeitalter der Digitalisierung und das Arbeiten 4.0 mit sich bringen, und auch die Regelungen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz seien nicht mehr zeitgemäß und müssten angepasst werden. Für die Beschäftigten kommt es zur räumlichen und zeitlichen Vermischung der verschiedenen Lebensbereiche und zu einer Einschränkung des Privatlebens; gesundheitliche Belastungen nehmen zu.

Themenschwerpunkte

Entgrenzung der Arbeit durch unternehmerische Entscheidungen

Gesundheitliche Auswirkungen der ständigen Erreichbarkeit

Interessen der Arbeitgeber und Arbeitnehmer*innen bei der „flexiblen“ Arbeitszeit- und Arbeitsortgestaltung

Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse und Empfehlungen

Fürsorgepflichten des Arbeitgebers und Schutzzweck gesetzlicher Regelungen

Modelle der beschäftigtenorientierten flexiblen und sozialverträglichen Arbeitszeit, Maßnahmen der Arbeitsorganisation

Kommunikation und Zusammenarbeit der Beschäftigten unter den Bedingungen der ständigen Erreichbarkeit und entgrenzten Arbeit

Beteiligungsrechte und Handlungsmöglichkeiten der gesetzlichen IV zur Stärkung der Abgrenzung der Erwerbsarbeit vom Privatleben

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.11.2026	10:30 - 18:00 Uhr	ver.di Bildungs- und Tagungszentrum Walsrode
24.11.2026	09:00 - 18:00 Uhr	ver.di Bildungs- und Tagungszentrum Walsrode
25.11.2026	09:00 - 14:00 Uhr	ver.di Bildungs- und Tagungszentrum Walsrode

[zur Kursdetail-Seite](#)