



Bereit für  
**After Work Bildung**

Erst die Arbeit  
und dann das Vergnügen!  
... und zwischendurch  
etwas für sich tun

**2019**

 **bildungswerk**  
ver.di in Niedersachsen e.V.

# After Work Bildung 2019

Erst die Arbeit und dann das Vergnügen!  
... und zwischendurch etwas für sich tun

Nehmen Sie sich die Zeit, interessante Themen kennen zu lernen und sich weiter zu entwickeln. Mit unseren monatlichen Schwerpunkten möchten wir eine Einführung in interessante Themen geben, die die berufliche oder private Lebensgestaltung erleichtern oder verändern können. Sie erfahren Neues oder lernen Methoden kennen, mit denen Sie sich möglicherweise weiter beschäftigen möchten.

## Zeit

Jeden ersten Dienstag im Monat  
17.30 bis 19.45 Uhr

## Ort

In Hannover, Goseriede 10,  
ver.di-Höfe, 1. Etage, Veranstaltungszentrum Rotation

## Kosten

Keine! Bitte anmelden per E-Mail: [hannover@bw-verdi.de](mailto:hannover@bw-verdi.de)

Datum	Thema
05.02.2019	Qigong – Entspannungsmethoden in den Arbeitsalltag einbauen
05.03.2019	Klopfen gegen Arbeitsstress
02.04.2019	Trauer- und Bestattungskultur in Deutschland
07.05.2019	Hochsensibilität in der Arbeitswelt
04.06.2019	Solidarity City – Solidarität in einer Stadt für Alle
02.07.2019	Ein Abend rund um Arbeiter*innenlieder
06.08.2019	Klima unter Stress – was können wir tun?
03.09.2019	Neue Arbeit? Wie neue Tools und agile Methoden unsere Arbeitswelt revolutionieren
01.10.2019	Rechtsextremen Thesen Paroli bieten
05.11.2019	Personalrat – so geht das! Vorbereitung auf die Wahlen 2020
03.12.2019	Stressbewältigung durch Kreatives Schreiben

Bildungswerk ver.di in Niedersachsen e.V.  
ver.di-Höfe · Goseriede 10 · 30159 Hannover  
Tel. 0511 12 400-415 · [hannover@bw-verdi.de](mailto:hannover@bw-verdi.de)

